

Turnen / Gymnastik & mehr

für unsere Kids

Eltern-Kind-Turnen	Bis 3 Jahre
donnerstags	16.00 – 18.00 Uhr
Kinderturnen	3-6 Jahre
montags	16.00 – 17.30 Uhr
Jazz Dance:	6-10 Jahre
freitags	15.30 – 16.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

dienstags 19.30 – 20.30 Uhr

Step-Aerobic

montags 19.00 – 20.00 Uhr

Bootcamp

dienstags 18.30 – 19.30 Uhr

Bauch, Beine, Po

donnerstags 19.30 – 20.30 Uhr

Body in Balance

montags 20.00 – 21.00 Uhr

Zumba

freitags 19.15 – 20.15 Uhr

Drums Alive

mittwochs 20.00 – 21.00 Uhr

Jugendliche

Aqua-Jogging

mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr
(Anmeldung erforderlich)

donnerstags 09.30 – 10.30 Uhr
Hallenbad Sennestadt

Gymnastik für Senioren

mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr

Gymnastik Frauen 50+

montags 18.00 – 19.00 Uhr

Tai Chi

mittwochs

Anfänger 18.30 – 20.00 Uhr

Fortgeschrittene 19.00 – 20.00 Uhr

Ballspielgruppe Männer

freitags 17.00 – 19.00 Uhr

Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Kurs-
angebo

Unsere aktuellen Kursangebote
findest Du auf unserer Homepage.

Soweit nicht anders beschrieben, finden
unsere Angebote in der Sporthalle in
Lipperreihe statt.

TuS Lipperreihe e.V.

Ein Verein – viele Möglichkeiten



Du möchtest gerne Sport treiben?? Nur wo
und was??

Ein Fitnessstudio ist zu teuer und alleine
macht es Dir auch nur halb so viel Spaß?

Wirf doch mal einen Blick in das
Vereinsleben des TuS Lipperreihe. Von
„nur mal mitmachen“ bis zum
erfolgreichen Mannschaftssport ist alles
möglich.

In diesem Flyer findest Du unser
vielfältiges Angebot. Komm einfach vorbei
und probiere es aus!

Wir freuen uns auf Dich!

Diverse Ballsportarten

Diese Angebote finden alle in der Sporthalle in der Südstadt statt.

Volleyball Mixed-Mannschaft ab 14 Jahre
montags 19.00 – 20.30 Uhr

Badminton 8-14 Jahre
freitags 16.00 – 17.30 Uhr

Badminton ab 14 Jahre
mittwochs 19.00 – 20.30 Uhr
freitags 17.30 – 19.00 Uhr

Korbball

Diese Angebote finden alle in der Sporthalle in der Südstadt statt.

Minis 8-11 Jahre
donnerstags 16.30 – 17.30 Uhr

Schüler 12-15 Jahre
montags 17.30 – 19.00 Uhr
donnerstags 17.30 – 19.00 Uhr

Jugend 16-19 Jahre
montags 17.30 – 19.00 Uhr
donnerstags 17.30 – 19.00 Uhr

Frauen ab 18 Jahren
donnerstags 20.30 – 22.00 Uhr

Fußball

Fußball-Jugend

G- und F-Jugend:

M. Abel, Tel. 0160 / 8259 497
Th. Spille Tel. 0151 / 1251 8064

E-Jugend:

E. Neufeld, Tel. 0151 / 2408 4784

C- und C-Jugend:

M. Westermeier, Tel. 0157 / 3370 1642

B- und A-Jugend:

F. Fulland, Tel. 0160 / 9284 3404

Fußball-Senioren

Th. Rook, Tel. 0157 / 5061 3009
F. Fulland, Tel. 0160 / 9284 3404

Fußball-Altliga (ab 32 Jahren):

G. Dörksen, Tel. 0176 / 2066571

Tennis

Von Mai bis September auf der
Tennisanlage in Lipperreihe
Winter-Hallenzeiten bitte erfragen.

Ansprechpartner:
M. Danne, Tel. 05202 / 739966

Du machst gerne Sport, kannst
eine Sportart besonders gut und
hast Spaß daran, sie anderen
beizubringen?

Vielleicht auch Sportarten,
welche wir noch nicht anbieten
können?

Dann werde Übungsleiter/in /
Trainer/in bei uns.

Wir freuen uns über eine
Kontaktaufnahme (über
Geschäftsstelle oder auch
Ansprechpartner möglich)

Geschäftsstelle:

TuS Lipperreihe e.V.
Sabine Krause
Dalbker Straße 121
33813 Oerlinghausen

Tel.: 05205 – 9987031

Mail: tus.lipperreihe@t-online.de



Alle Informationen und noch mehr
findest Du auch auf unserer Internetseite

www.tus-lipperreihe.de