

Turnen / Gymnastik & mehr

für unsere Kids

Eltern-Kind-Turnen	Bis 3 Jahre
donnerstags	16.00 – 18.00 Uhr
Kinderturnen	3-6 Jahre
montags	16.00 – 17.30 Uhr
Jazz Dance:	6-10 Jahre
freitags	15.00 – 16.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

dienstags 19.30 – 20.30 Uhr

Step-Aerobic

montags 19.00 – 20.00 Uhr

Bauch, Beine, Po

dienstags 18.30 – 19.30 Uhr
 donnerstags 19.30 – 20.30 Uhr

FIT Mix

donnerstags 18.15 – 19.15 Uhr

Zumba

freitags 19.15 – 20.15 Uhr

Drums Alive

mittwochs 20.00 – 21.00 Uhr

Aqua-Jogging

donnerstags 09.30 – 10.30 Uhr
Hallenbad Sennestadt

Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Gymnastik für Senioren

mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr

Gymnastik Frauen 50+

montags 18.00 – 19.00 Uhr

Tai Chi

mittwochs
 Anfänger 18.30 – 20.00 Uhr
 Fortgeschrittene 19.00 – 20.00 Uhr

Ballsportgruppe Männer

freitags 17.00 – 19.00 Uhr

Walking

montags 18.00 – 19.00 Uhr
 donnerstags 18.00 – 19.00 Uhr

Treffpunkt: Grundschule Lipperreihe
 In der dunklen Jahreszeit in den Zeiten
 15.00 – 16.00 Uhr

Nordic Walking

dienstags 09.30 – 10.30 Uhr
 freitags 09.30 – 10.30 Uhr

Treffpunkt: Spielplatz Hasenheide

Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Kurs-
 angebo

Unsere aktuellen Kursangebote
 findest Du auf unserer Homepage.

**Soweit nicht anders beschrieben, finden
 unsere Angebote in der Sporthalle in
 Lipperreihe statt.**

TuS Lipperreihe e.V.

Ein Verein – viele Möglichkeiten



Du möchtest gerne Sport treiben?? Nur wo
 und was??

Ein Fitnessstudio ist zu teuer und alleine
 macht es Dir auch nur halb so viel Spaß?

Wirf doch mal einen Blick in das
 Vereinsleben des TuS Lipperreihe. Von
 „nur mal mitmachen“ bis zum
 erfolgreichen Mannschaftssport ist alles
 möglich.

In diesem Flyer findest Du unser
 vielfältiges Angebot. Komm einfach vorbei
 und probiere es aus!

Wir freuen uns auf Dich!

Diverse Ballsportarten

Diese Angebote finden alle in der Sporthalle in der Südstadt statt.

Volleyball Mixed-Mannschaft ab 14 Jahre
montags 19.00 – 20.30 Uhr

Badminton 8-14 Jahre
freitags 16.00 – 17.30 Uhr

Badminton ab 14 Jahre
mittwochs 19.00 – 20.30 Uhr
freitags 17.30 – 19.00 Uhr

Korbball

Diese Angebote finden alle in der Sporthalle in der Südstadt statt.

Minis 8-11 Jahre
donnerstags 16.30 – 17.30 Uhr

Schüler 12-15 Jahre
montags 17.30 – 19.00 Uhr
donnerstags 17.30 – 19.00 Uhr

Jugend 16-19 Jahre
montags 17.30 – 19.00 Uhr
donnerstags 17.30 – 19.00 Uhr

Frauen ab 18 Jahren
donnerstags 20.30 – 22.00 Uhr

Fußball

Fußball-Jugend

G-, F- und E-Jugend:

M. Abel, Tel. 0160 / 8259 497
Th. Spille Tel. 0151 / 1251 8064

D-Jugend:

E. Neufeld, Tel. 0151 / 2408 4784

C-, B- und A-Jugend:

F. Fulland, Tel. 0160 / 9284 3404
M. Westermeier, Tel. 0157 / 3370 1642

Fußball-Senioren

Th. Rook, Tel. 0157 / 5061 3009
F. Fulland, Tel. 0160 / 9284 3404

Fußball-Altliga (ab 32 Jahren):

G. Dörksen, Tel. 0176 / 2066571

Tennis

Von Mai bis September auf der
Tennisanlage in Lipperreihe

Winter-Hallenzeiten bitte erfragen.

Ansprechpartner:

M. Danne, Tel. 05202 / 739966

Du machst gerne Sport, kannst eine Sportart besonders gut und hast Spaß daran, sie anderen beizubringen?

Vielleicht auch Sportarten, welche wir noch nicht anbieten können?

Dann werde Übungsleiter/in / Trainer/in bei uns.

Wir freuen uns über eine Kontaktaufnahme (über Geschäftsstelle oder auch Ansprechpartner möglich)

Geschäftsstelle:

Sabine Krause
Dalbker Straße 121
33813 Oerlinghausen

Tel.: 05205 – 9987031
Mail: tus.lipperreihe@t-online.de



Alle Informationen und noch mehr findest Du auch auf unserer Internetseite

www.tus-lipperreihe.de