TUS LIPPERREIHE

HEIMSPIEL

DAS VEREINSMAGAZIN

JANUAR 2021

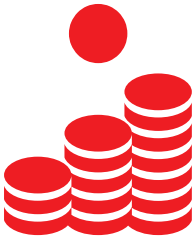
Ihr seid mit Abstand
die besten Kunden.
Alles Gute für 2021.
Bleibt gesund.

porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher
Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

33699 Bielefeld • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bielefeld
BAB-Abfahrt Bielefeld-Ost • Bielitzer Straße 40 • Tel.: 0521 9208-0

porta.de



Die schlechteste Vorsorge der Welt: die, die man nur fast gemacht hätte.

In diesen Zeiten wichtiger denn je:
jetzt Beratungstermin vereinbaren
und für später absichern.

Mehr unter sparkasse.de

Schluss mit Hätte, Wenn und Aber!

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Lemgo

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort 1. Vorsitzender	**5**
Gruß Fußballabteilung	**7**
1. Herren	**9**
2. Herren	**17**
Schiedsrichter	**21**
Ehrenamt	**22**
Fans	**25**
Erinnert ihr euch?	**27**
Platzpflege	**29**
Kunstrasen	**31**
Verkaufsteam	**33**
Förderverein	**36**
Minikicker	**39**
Ansprechpartner	**40**
F-Jugend	**43**
E-Jugend	**44**
D-Jugend	**49**
C- & B-Jugend	**51**
Chronik der MTBG	**55**
Tenniscamp	**59**
Badminton	**60**
Korbball	**63**
Tai Chi	**65**
Body in Balance	**67**
Sport für Jedermann	**71**
Tipp: Sportliche Freizeitmode	**79**

Impressum:
Herausgeber:
TuS Lipperreihe e.V.
Dalbker Straße 121
33813 Oerlingahausen

Redaktion:
Horst Süvern (V.i.S.d.P.), Frank Fulland (Redaktionsleitung),
Jan Effertz (Redakteur Text & Bild)

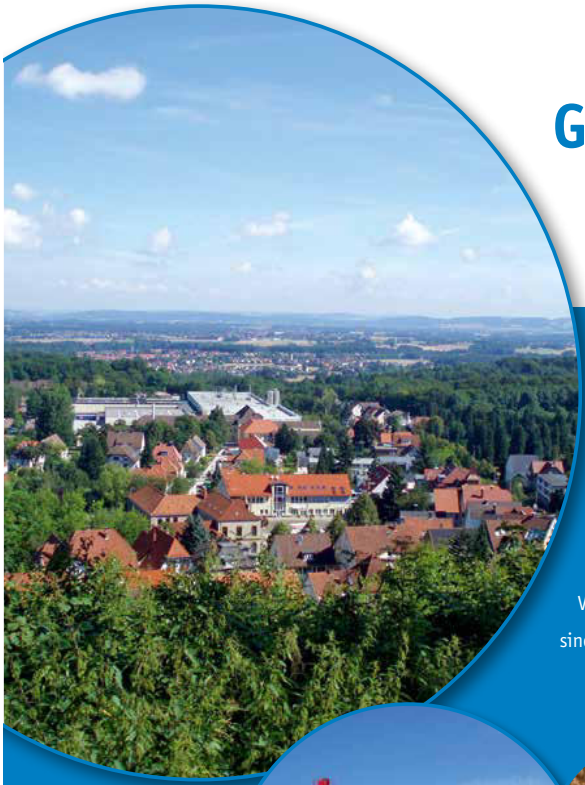
Druck:
Onlineprinters GmbH, Fürth

Gestaltung:
Jan Effertz

Anzeigenverwaltung:
Frank Fulland
Paul-Stecker-Weg 3
33813 Oerlingahausen
ffulland@arcor.de

TuS Lipperreihe im Internet:
www.tus-lipperreihe.de

ENERGIE & WASSER
STADTWERKE OERLINGHAUSEN GMBH



Gemeinsam für ein besseres Klima

Strom, Gas, Wärme und Wasser – das liefern Ihnen die Stadtwerke Oerlinghausen sicher, preiswert und zuverlässig. Und dabei behalten wir stets den Klimaschutz im Blick, zum Beispiel mit Investitionen in erneuerbare Energien und in Kraft-Wärme-Kopplung. Mit Verantwortung für Oerlinghausen und die Region sind wir Ihr Energiepartner vor Ort.

Stadtwerke Oerlinghausen GmbH · Rathausstraße 23 · 33813 Oerlinghausen
Telefon (0 52 02) 49 09-0 · info@sw-oe.de · www.stadtwerke-oerlinghausen.de

VORWORT

Liebe Vereinsmitglieder/innen, liebe Sportbegeisterte,

das Jahr 2020 hat uns gezeigt, wie ein Virus massiv in unser Leben eingreift und privates sowie berufliches Umfeld verändert. Auch der Sport ist hiervon nicht ausgenommen. Über einige Monate waren sportliche Aktivitäten im Verein gar nicht möglich. Als Sport wieder - zwar mit Einschränkungen und hohen Hygieneauflagen – aktiv betrieben werden durfte, freuten sich alle auf den gemeinsamen Sport und waren mit Feuer und Flamme wieder dabei.
Es zeigt sich, wie sehr gemeinsame Aktivitäten begeistern - und wie sehr sie gefehlt haben.
Mit diesen Eindrücken starten wir jetzt hoffnungsvoll in das Jahr 2021. Durch die großen Anstrengungen der weltweiten Forschung sind Impfstoffe entwickelt worden, die uns helfen werden, langsam zu einer Normalität im Umgang miteinander zurückzukehren und gemeinsame Aktivitäten durchzuführen.
Auch die Sportangebote des TuS Lipperreihe werden wieder aktiv angeboten und genutzt werden können. Und darauf freuen wir uns!
Wir möchten dann Bewegung in unser aller Leben bringen mit den in diesem Heft vorgestellten Sportarten und -gruppen: in den Turnhallen in Lipperreihe und in der Südstadt, auf dem Sportplatz und mit attraktivem Fußball auf dem Kunstrasenplatz in Lipperreihe, mit dem Aufschlag auf der Tennisanlage und einigem mehr.
Aber auch über den rein sportlichen Aspekt hinaus gilt es, die Gemeinschaft zu stärken, vor oder nach dem Sport mal zusammenzusitzen, zu klönen, zu knobeln oder Skat zu spielen, gemeinsam ein Fußballspiel zu schauen, zu wandern oder eine Radtour zu machen – oder mal nach dem alleinstehenden Nachbarn zu schauen.
Ich schaue mit Optimismus auf das Jahr 2021 und freue mich auf gemeinsame Aktivitäten.

Horst Süvern
1. Vorsitzender TuS Lipperreihe

Berufs-Erfolg um jeden Preis? Eher nicht.

Berufsunfähigkeits-Vorsorge für junge Leute

- Geld ist knapp? Hier mit viel Leistung für einen fairen Preis.
- Auslandssemester? Hier gibt's weltweiten Versicherungsschutz.
- Mehr Ausstattung? Hier mit Karriere-, Pflege- und Plus-Paket.

Jetzt Infomaterial anfordern

Bezirksdirektion
Andreas Grahl
Hegelstr. 7, 33649 Bielefeld
Tel. 0521 138487
andreas.grahl@continentale.de
www.continentale.de/partner/info.grahl

Die Continentale

GRUSS

Liebe Fußballfans,

in den letzten Jahren haben wir viel Blut, Schweiß und Leidenschaft in die Weiterentwicklung unserer Fußballabteilung gesteckt. Für Außenstehende schienen unsere Ziele vielleicht etwas hoch gegriffen: Sanierung der Infrastruktur am Sportplatz, neuer Kunstrasen und auch sportlich sollte es weiter bergauf gehen.
Inzwischen können wir jedoch mit Stolz behaupten, all unsere Ziele der letzten Zeit erfüllt zu haben: Spielern, Trainern und Betreuern steht nun ein hochmoderner Kunstrasen zur Verfügung. Top Voraussetzungen, um an den fußballerischen Fertigkeiten zu feilen und den Lipperreiher Fußball auf das nächste Level zu heben.
Apropos nächstes Level: Mit viel Eigenleistung unserer Senioren- und Jugendspieler erhielten auch die „Versorgungsstationen" am Sportplatz einen neuen Anstrich. Unsere neue Grillhütte und die Loungeecke laden zum Verweilen ein und bieten Raum für den Austausch zwischen Spielern und Zuschauern nach dem Spiel standesgemäß mit „Stadionwurst" und kalten Getränken.
Dazu wurde das „Heimspiel", der Treffpunkt für alle Lipperreiher Sportler, generalüberholt.
Sportlich gab es auf dem neuen Grün bereits einige Erfolge zu feiern: Unserer 1. Mannschaft gelang 2020 der Aufstieg in die Bezirksliga. Die, mit einem Durchschnittsalter von 21 Jahren, erfrischend junge Truppe um das Trainerteam Kapale, Fulland, Weigmann schlägt sich inzwischen auch in der neuen Liga prächtig und läuft teilweise vor mehr als 300 begeisterten Zuschauern auf.
Die 2. Mannschaft zeigt sich in der Kreisliga B als geschlossene Einheit und spielt in ihrer Klasse eine gute Rolle.
Darüberhinaus funktioniert auch der Jugend-Zusammenschluss zur „JSG Lipperreihe/Oerlinghausen" wunderbar, sodass wir diesen Weg gemeinsam mit dem TSV fortsetzten wollen.
All die positiven Entwicklungen in den letzten Wochen, Monaten und Jahren lassen mich positiv nach vorne blicken. Ich bin überzeugt, dass wir mit der großartigen Unterstützung, die wir - auch derzeit - von Vereinsmitgliedern, Sponsoren und Ehrenamtlichen erfahren, nach der Pandemie wieder voll durchstarten. Dank Euch ist der Fußball in Lipperreihe nachhaltig gewachsen und wird auch den kommenden Fußballgenerationen viel Freude bereiten.

Ich freue mich auf ein baldiges Wiedersehen auf dem Sportplatz!
Bleibt am Ball und vor allem gesund!

Thorsten Rook
1. Vorsitzender der Fußballabteilung

1. HERREN - BEZIRKSLIGA

Das Team 2020/21:
Hintere Reihe v. r.: Leigh Reigate, Tobias Brunner, Pascal Heers, Dominik Wehmeyer, Jean-Luca Schulz, Joshua Vormbrock, Robin Habigtsberg, Andreas Benzel, Leon Wartanian, Björn Burmeier

Mittlere Reihe v. r.: Cheftrainer Frank Fulland, Masseur Dieter Köbbermann, Simon Schulz, Lorenz Sartor, Niclas Fulland, Furkan Kücük, Rouven Schulz, Moritz Wernicke, Fynn Grahl, Justin Friedrich, Betreuer Yves Görke, Co-Trainer Marco Weigmann

Vordere Reihe v. r.: Jerome Plöger, Maurice Schulz, Timo Fulland, Simon Danne, Torwart-Trainer Timo Kapale, Dennis Reckersdrees, Fabius Rausch-Stroomann, Moritz Mühlenweg, Miguel Taverner

PETERHOPPE
Technik in Bestform.

BERICHT

Viele Jahre war der TuS Lipperreihe ein fester Bestandteil der Kreisliga A Lemgo und erreichte dort stets eine Platzierung unter den Top 5. Der „große Wurf" blieb uns aber verwehrt. Ausgerechnet durch die gefürchtete Pandemie und dem Abbruch der letzten Saison öffnete sich die Tür zum Aufstieg in die Bezirksliga. Am grünen Tisch stiegen wir gemeinsam mit dem TBV Lemgo auf. Wie eine richtige Meisterschaft fühlte sich das Ganze nicht an. Andererseits aber waren wir nun „einfach mal dran". Trotz der Umstände ist die Euphorie und Motivation hoch! Neue Gegner, neue Sportplätze und auch eine gewisse Reise ins Ungewisse. Die Vorfreude auf das „Abenteuer Bezirksliga" war riesig!

„Wir wollten in die Bezirksliga"

Als dann die neue Ligaeinteilung bekannt wurde, sah man erstmal viele erstaunte Gesichter. Zwar landeten alle lippischen Mannschaften gemeinsam in einer Staffel, somit gibt es eine (quasi) lippische Bezirksliga! Überraschend: Neben den lippischen Teams komplettieren jedoch auch Vereine aus dem Raum Höxter die Liga. Die lang ersehnten „neuen Sportplätze" sind nun also bis zu 90 Kilometer weit entfernt. Nach kurzem Kopfkratzen war jedoch klar: Wir wollten in die Bezirksliga, also nehmen wir diese auch an!
Egal unter welchen Umständen.
Mit einer nahezu unveränderten und sehr jungen Mannschaft starteten wir am ersten Spieltag in die Liga. Spätestens da wurde jedem bewusst: Es weht ein anderer Wind! Das Spiel ist intensiver und schneller. So zahlte man im ersten Spiel gleich Lehrgeld und gab eine 2-0 Führung aus der Hand. Doch danach folgt eine einzige Erfolgsgeschichte.

„Es weht ein anderer Wind"

Wir lernen schnell, sind wissbegierig und finden uns von Spiel zu Spiel besser in der neuen Liga zurecht. Die Spiele bleiben eng und umkämpft aber von den folgenden sechs konnten wir fünf gewinnen und spielten einmal unentschieden. Das bedeutet aktuell einen sehr guten vierten Platz mit 16 Punkten. Gerne hätte wir diesen positiven Lauf und die Arbeit auf dem Platz fortgesetzt. Die aktuelle Corona-Situation machte aber eine erneute Unterbrechung notwendig. Wie und wann es weitergeht ist aktuell noch vollkommen unklar.
Die Gesundheit bleibt für uns alle das Wichtigste. Aber es bleibt zu hoffen, dass wir bald wieder gemeinsam auf dem Platz stehen können und unsere Bezirksliga-Geschichte fortsetzen dürfen.

nahkauf NICHTS LIEGT NÄHER!

Der LiLi-Markt – von Bürgern für Bürger

Dalbker Str. 54
33813 Oerlinghausen-Lipperreihe
Montag bis Samstag, jeweils von 06:00 bis 20:00 Uhr

www.lili-markt.de

'nahkauf' steht drauf,
sehr viel 'LiLi' ist mit drin!

INTERVIEW

Torwarttrainer Timo Kapale im Interview zur laufenden Saison

Timo, wie zufrieden bist du mit dem bisherigen Verlauf der Saison?
Es fällt schwer ein richtiges Fazit zu ziehen, nach gerade mal 7 Spielen. Fakt ist, dass wir mit der Punkteausbeute sehr zufrieden sind. Wir wissen aber auch, dass alle Spiele (mit Ausnahme Brakel) eng und umkämpft waren auch wenn die Endergebnisse deutlich klingen. In der Bezirksliga weht ein anderer Wind. Alles etwas schneller, die Mannschaften sind fitter und geben sich auch nie auf. Man muss bis zum Ende Gas geben.

Woran muss gearbeitet werden?
Wir mussten uns schnell an die körperliche Robustheit in der Liga gewöhnen. Das ist ein Prozess der noch nicht abgeschlossen ist. So haben wir Woche für Woche immer wieder Ausfälle, die es zu kompensieren gilt. Ansonsten müssen wir als Aufsteiger in allen Bereichen zulegen. Aber hier ist bereits jetzt eine positive Entwicklung zu sehen. Bei unseren jungen Spielern ist die Lernkurve sehr steil, das macht Spaß!

Womit bist zu bisher zufrieden? Auf was lässt sich aufbauen?
Die Mannschaft tritt auf und neben dem Platz als Einheit auf. Das ist für uns ungemein wichtig! Es geht nicht nur um das Spiel am Sonntag sondern auch darum, dass sich die Mannschaft mit dem Verein sowie Umfeld identifiziert und umgekehrt. Arbeitseinsätze am Platz bzw dem Vereinsumfeld gehören für uns genauso dazu wie Spiele oder Trainingseinheiten.

„Die Mannschaft ist angekommen“

Und wir spüren, dass die Mannschaft gut angenommen wird. Die Heimspiele werden mehr und mehr besucht und selbst auswärts zu den weiten Fahrten war ein “harter Kern” immer dabei.
Darüber hinaus ist die hohe Trainingsbeteiligung eine Freude. Das war in der Vergangenheit bereits so und wird dieses Jahr nahtlos fortgeführt. Darauf legen wir im Trainerteam auch viel Wert. Wer nicht regelmäßig trainiert und auf eine gewisse Anzahl an Einheiten kommt, kann keine Ansprüche stellen.

Wie haben sich die Neuzugänge bisher bei euch integriert?
Wir sind mit allen Neuzugängen zufrieden. Der Großteil kannte sich bereits aus früheren Zeiten - so verlief die Integration reibungslos. Die wirklich neuen Spieler von außerhalb wie Fynn Grahl und Fabius Rausch-Stroomann haben sich ebenso nahtlos eingefügt.

Welche eurer Spieler haben den größten Sprung in ihrer Entwicklung gemacht?
Wir heben ungern Spieler heraus, weil wir nur als Einheit auf und neben dem Platz funktionieren. Im Grunde kann man sagen, dass sich die gesamte Mannschaft entwickelt hat - sowohl sportlich als auch menschlich. Dass wir eine junge Mannschaft haben, die sehr wissbegierig ist macht es natürlich noch einfacher. Jeder für sich hat einen Schritt nach vorne gemacht und bei vielen ist noch enormes Entwicklungspotential vorhanden.

Wie hält sich das Team in der Coronazeit fit?
Aktuell überbrücken wir den November mit einer Teamchallenge. Es geht darum, dass eine gewisse Anzahl an Laufkilometern im November erreicht werden muss. Für jede Einheit und für zusätzliches Kraft- und Stabilitätsprogramm erhält der Spieler Punkte.

Sind Winterneuzugänge bei euch geplant?
Man hält Augen und Ohren immer offen - aber Stand jetzt ist nichts geplant. Richtigen Bedarf sehen wir momentan auch nicht.

Was meinst du, wer holt sich den Meistertitel in dieser Saison in der Bezirksliga III?
Am Post TSV Detmold scheint man aktuell schwer vorbeizukommen. Das Gesamtpaket ist bislang sehr überzeugend. Aber, so kurz die Saison bisher auch war: In der Liga ist jede Woche alles möglich.

Offen für neue Weinwelten?

Welcher unserer über 200 Winzerweine aus aller Welt wird Ihr Herz erobern? Finden Sie es heraus – am Verkostungstisch im Depot. Hier finden Sie besondere Präsentideen rund um Wein.

Jacques' Wein-Depot
Badener Straße 3, 33659 Bielefeld-Senne
www.jacques.de

Mo – Mi 15.00 – 19.00 Uhr
Do – Fr 14.00 – 20.00 Uhr
Sa 10.00 – 16.00 Uhr

Jeden 1. Freitag im Monat Weinabend bis 21.00 Uhr

MPB Rollstuhlzubehör
Unsere Ideen helfen im Alltag
und mehr...

INITIATIVE
ERLINGHAUSEN
bürgernah und unabhängig

Die perfekte **VORLAGE** im richtigen Moment,
ein Ziel verfolgen ohne zu **PASSEN**,
sich nicht ins **ABSEITS** stellen lassen,
im **TEAM** die Stärken ausarbeiten:

Kommunalpolitik
und Fußball haben mehr
gemeinsam, als man denkt!

picture by drobotdean

www.initiative-oerlinghausen.de

since 1949
KÖSTER
www.koester-bielefeld.de

Ihr Partner für

„Anhänger aller Art“

in Bielefeld und Umgebung

Original BÖCKMANN Anhänger von Ihrem Fachhändler.

Wir führen das gesamte Portfolio der Böckmann Anhänger. Von Pferdeanhänger über Kofferanhänger bis hin zu Abschleppanhängern, bei uns werden Sie garantiert fündig.

Besuchen Sie uns noch heute und profitieren Sie von unseren Angeboten.

Kommen Sie zu Ihrem Anhänger-Profi in Bielefeld

Reparatur, Service & Beratung / Verkauf

more! Mein optimales Reparatur Erlebnis | QUALICAR | TÜV NORD | Autolackier® Fachbetrieb | Karosserie® Fachbetrieb | DEKRA

Ihr KFZ-Spezialist in Bielefeld

since 1949
KÖSTER
www.koester-bielefeld.de

Köster PKW- und LKW Reparaturfachbetrieb GmbH
Am Strebkamp 20 - 33607 Bielefeld | Telefon: 05 21/ 28 70 25
E-Mail: info@koester-bielefeld.de | Web: www.koester-bielefeld.de

2. HERREN - KREISLIGA B

Das Team 2020/21:
Hintere Reihe v. r.: Daniel Wiescholek, Jannis Flegel, Sebastian Mathea, Nils Kohlmeier, Sebastian Lange, Marcel Weigmann

Mittlere Reihe v. r.: Betreuer Michael Groth, Kevin Annemüller, Marcel Seack, Mario Habigtsberg, Dennis Berger, Patrick Muschalik, Trainer Thorsten Taverner

Vordere Reihe v. r.: Dennis Franzke, Pascal Weiß, Lucas Neumann, Andre Spitzer, Marcel Schneegaß, Kevin Matzmohr, Rene Müller, Alexander Krause

es fehlen: Marco Bieke, Finn Götte, Marcus Krause, Sebastian Rahaus, und Ruben Steinkamp

B & M Keramik GmbH
Innenausbau
Pollmannsweg 9
33813 Oerlinghausen
Telefon 05202/956838
Mobil 0171/4922216
Fax 05202/7910
E-Mail BM.Keramik@t-online.de

BERICHT

Mit Platz drei in der Tabelle und Alexander Krause als Torschützenkönig der Liga liegt eine überaus erfolgreiche Saison 2019/20 hinter uns.
Ein nahtloser Übergang in die neue Saison gelang uns jedoch nicht. Einige personelle Veränderungen stellten uns vor die Herausforderung eine neue Einheit zu formieren.

„Es galt eine neue Einheit zu formieren“

Der Abgang von TuS Urgestein und Führungsspieler Henning Brinker, der über zehn Jahre das Lipperreiher Trikot für die erste und zweite Mannschaft trug, wog besonders schwer. Aber auch die Namen Sven Theunert, Henry Stoscheck und Marco Bieke werden schmerzlich auf dem Lipperreiher Kunstrasen vermisst. Danke für eure aufopferungsvollen Leistungen in den vergangenen Jahren!
Mit Sebastian Rahaus und Finn Götte aus der ersten Mannschaft sowie Nils und Mats Kohlmeier, Kevin Matzmohr und Marcel Seack stocken einige Akteure mit Lipperreiher Wurzeln den Kader der Zweiten auf. Auch „Celli“ Weigmann konnte nach langer Verletzungspause wieder seine Stiefel für den TuS schnüren und sich bereits in einigen Spielminuten neu beweisen.
Trotz Teambuilding-Maßnahme im Kletterpark, in der Kommunikation und Vertrauen geschult werden sollten, ließen die Ergebnisse der Vorbereitungsspiele traditionell zu wünschen übrig.
Fünf Niederlagen stand lediglich ein Unentschieden gegenüber. Dazu verletzten sich Patrick Muschalik (gebrochenes Handgelenk) Alex Krause (Fahrradunfall) noch vor Saisonbeginn.
Anders als es die Testspiele vermuten ließen, starteten wir mit sechs Punkten aus den ersten beiden Spielen in die Saison. Einzig die Verletzung von Sebastian Rahaus trübte unseren Blitzstart. Gestoppt wurden wir am dritten Spieltag vom Ligaprimus TSV Schötmar. Nach zehn Spielen steht die Zweite mit 19 Punkten und einem Torverhältnis von 36:27 auf dem fünften Tabellenplatz.

„Blitzstart in die Saison 2020/21“

Ziel für die Wiederaufnahme der Saison ist es ein Stück besser zu werden als in der vergangenen Saison, um sich unter den ersten 5 Plätzen zu etablieren.

Auf eine gesunde und erfolgreiche Zeit nach der Pandemie!

Thorsten Taverner, Sebastian Mathea und Michael Groth.
Trainerteam der 2. Mannschaft

Da haben Sie gut lachen!

Profitieren auch Sie von unserem außergewöhnlich hohen Zuschuss!

- 80 Euro jährlich für eine professionelle Zahnreinigung
- Für strahlend saubere und gesunde Zähne
- Beim Zahnarzt Ihrer Wahl
- Für Versicherte aller Altersklassen

... einfach ein gutes Gefühl.

HEIMAT
KRANKENKASSE

Mehr Infos unter: Heimat Krankenkasse · Herforder Straße 23 · 33602 Bielefeld · 0800 1060100 · heimat-krankenkasse.de

FAHRSCHULE BARO

Falkenstraße 68
33758 Schloß-Holte Stukenbrock

Unterricht & Anmeldung:
Montags und Mittwochs
von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Bachstraße 38
33813 Oerlinghausen-Lipperreihe

Unterricht & Anmeldung:
Dienstags & Donnerstags
von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

4 Mal Theorie möglich!

Tel.: 05257.930241
www.fahrschule-baro.de

Athletico

SCHIEDSRICHTER

Für jede am Spielbetrieb teilnehmende Mannschaft von B-Jugend bis zur ersten Mannschaft und jedes weitere überkreislich spielende Team muss der Verein einen Schiedsrichter (SR) stellen. Da wir in A- und B-Jugend mit dem TSV kooperieren, müss(t)en wir derzeit drei SR stellen – für 1. und 2. Mannschaft sowie für die B-Jugend.
Aktuell ist mit unserem langjährigen, ehemaligen Trainer und Abteilungsleiter Ralph Marquardt jedoch nur ein SR für den TuS Lipperreihe aktiv. Neben Ralph Marquardt waren auch „Marschi" Spitzer und Marcus Krause bereits als SR tätig. Marcus sucht trotz seines „hohen Alters" z.Zt. noch einmal die fußballerische Herausforderung in der Zweiten Mannschaft. Marschi sorgt inzwischen bei den Heimspielen für das leibliche Wohl der Zuschauer.

„Erfüllen Schiri-Soll derzeit nur zu einem Drittel"

Somit erfüllen wir unser SR-Soll derzeit nur zu einem Drittel. Das kommt uns Jahr für Jahr leider teuer zu stehen. Die fällige „Strafzahlung" an den Kreis beläuft sich auf fast 1.000,- € pro Jahr. Dafür muss Marschi viele Würstchen verkaufen!

Wenn wir mehr als drei Schiedsrichter stellen würden, erhielten wir eine entsprechende Belohnung vom Kreis. Daher ist es sehr wünschenswert, weitere Referees für unseren Verein zu gewinnen. Die entsprechenden Lehrgänge finden inzwischen nicht mehr an einzelnen Schulungsabenden überer mehrere Wochen statt, sondern in komprimierter Form in einem „Crash-Kurs" an nur einem Freitag und Samstag. Besonders prädestiniert für einen Anwärter-Lehrgang sind:

1. dem Fußball und/oder dem Verein verbundene Personen, die nicht oder nur selten aktiv spielen

2. aus dem Spielbetrieb altersbedingt ausscheidende Spieler

3. Nachwuchsspieler, die eine andere Herausforderung rund um den Fußball suchen (ab 14 Jahre)

4. jeder der Spaß am Fußball hat

Bei Interesse oder Rückfragen stehen die Trainer/Betreuer im Verein und natürlich unser aktiver SR Ralph Marquardt jederzeit gerne zur Verfügung. Ebenso hoffen nicht nur wir, sondern auch die SR-Offiziellen des Kreises, dass Marcus Krause wieder den Weg „an die Pfeife" findet. Trotz seiner recht kurzen Zeit als SR sollten die positiven Rückmeldungen und Kritiken ihn dazu ermuntern, bald wieder für den TuS zu pfeifen.

EHRENAMT

Interview mit TuS-Pressewart Frank Weigmann

Frank, du zählst zu den Lipperreiher Urgesteinen. Dein Einsatz für den Verein ist kaum noch wegzudenken. Wie kamst du eigentlich zum TuS?

„Als ich meinen ältesten Sohn im Jahr 1996 beim TuS Lipperreihe angemeldet habe, war das Trainer- und Betreuer-Angebot eher überschaubar. So habe ich schon damals mit Freude der damaligen Mini-Kicker-Trainerin Elisabeth Weiß immer wieder bei den Übungseinheiten geholfen. Kurze Zeit später habe ich dann selbst die F-Jugend betreut und bin bis 2007 als Trainer- und Betreuer der C-Junioren den Nachwuchskickern treu geblieben. Es waren anstrengende Jahre aber auch erfolgreiche Jahre. Immerhin gab es zwei Kreisliga-Meisterschaften (mit der E- und D-Jugend) zu feiern. Ein bisschen stolz bin ich schon darauf, dass von meinen damaligen Spielern auch heute noch einige aktiv in den Seniorenteams in der Bezirks- und B-Liga für Lipperreihe aktiv sind. Da macht das Zuschauen gleich noch mehr Spaß!"

Dem Verein bist du dann auch nach deinem Trainer-Dasein treu geblieben?

„Nach meiner Zeit als Betreuer und Trainer konnte ich dem TuS nie so ganz den Rücken kehren. Meine Frau und ich haben über Jahre hinweg die Tombola bei den großen Pfingst-Jugendturnieren organisiert und auf dem Lipperreiher Weihnachtsmarkt die begehrten TuS-Würstchen und Pommes verkauft."

Und wann hast du deine Liebe zur Pressearbeit entdeckt?

„Als dann der TuS seine eigene Homepage an den Start brachte, wollte ich helfen diese mit Leben zu füllen und habe den einen oder anderen Bericht beigesteuert. Nach einiger Zeit übernahm ich die Koordination der Website dann komplett. So bin ich seit nunmehr zehn Jahren als Pressewart für die Außendarstellung unseres Vereins verantwortlich. Zur Website gesellten sich mit der Zeit auch die Sozialen Netzwerke. Diese Arbeit ist inzwischen zum Hobby gewachsen und so ist es nicht verwunderlich, dass ich versuche möglichst viele Spiele der Seniorenteams live mitzuerleben."

Wie sieht denn ein normaler Spieltag für einen Pressewart aus?

„Während der Spiele wird fleißig der Fotoapparat benutzt um schöne Bilder für unsere o. g. Medien zu haben. Nach den Partien wird dann noch mit dem Trainerteam, den Spielern und den Anhängern über das Geschehen gesprochen, bevor es nach Hause an den Rechner geht, um die

Bilder und das Spielgeschehen nachzubearbeiten."

Gibt es Momente aus deiner Pressesprecherzeit, an die du besonders gerne zurückdenkst?

„Besonders in Erinnerung geblieben sind mir die vielen Auslandsreisen mit den verschiedenen Jugendmannschaften.
Unvergessen sind auch die vier Endrundenteilnahmen um die Lippische Hallenkreismeisterschaft (LZ-Cup). Die Stimmung in den Hallen ist etwas ganz Besonderes und gerade die Endrunde in der Phoenix Contact Arena ist von der Atmosphäre her einmalig. Umso trauriger, dass in diesem Winter alle Hallenveranstaltungen abgesagt worden sind und auch der Aufstieg der Ersten nicht standesgemäß gefeiert werden konnte. Ich bin jedoch überzeugt, dass wir an die positive Entwicklung der letzten Zeit anknüpfen und schon bald wieder gemeinsam am heimischen Sportplatz jubeln können."

Vielen Dank für das Gespräch und deinen großartigen Einsatz für unseren TuS Lipperreihe, Frank! Wir freuen uns auf weitere schöne Momente, die du für uns festhältst.

PHYSIO
THOSS
STUKENBROCK

PHYSIO THOSS
Physiotherapeutische Praxis
Hauptstraße 40a
(2. Obergeschoss mit Fahrstuhl)
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Tel.: 0 52 07/9 55 88 88
Fax: 0 52 07/9 55 89 89

Gern informieren wir Sie über unsere Leistungen!

Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Fr. 8.00–20.00 Uhr
Di. und Do. 8.00–17.00 Uhr
jeweils durchgehend

M. Cosack
Brillen · Uhren · Schmuck

Martin Cosack
Augenoptikermeister

Hauptstraße 38a
33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel.: 05207 2655
info@optik-cosack.de
www.optik-cosack.de

Ihr Partner rund um Brillen · Uhren · Schmuck

FANS

Siggi Klose (78) und Elisabeth Kalmuss (77) sind die wohl treusten Fans des TuS Lipperreihe und immer auf Ballhöhe.
Im Interview verraten die beiden wie lange sie dem TuS schon die Treue halten und was sie sich für die Zukunft des Vereins wünschen.

Siggi, seit wann seid Ihr mit dem TuS verbunden und in welcher Funktion hast du angefangen?
Siggi: Ich war Anfang September 1970 als Spieler, April 1972 Schiedsrichterlehrgang und dann bis Juni 2011 als Schiedsrichter tätig.

Das ist eine echt lange Zeit, wieso hast du dich damals den Lipperreihern angeschlossen?
Siggi: Sehr gute Kameradschaft im Jugend- und Seniorenbereich.

Du hast viel bewirkt und deine Projekte auf unseren Sportanalgen umgesetzt. Welches war das größte Projekt das du beim TuS angeschoben hast?
Siggi: Das größte Projekt war für mich der Bau der Tribüne. Durch meinen Beruf im Stahlbau waren dies die besten Voraussetzungen. Es wurde unter meiner Regie in den letzten Jahren eine Menge realisiert. z.B. Auswechselbänke, Kassenhäuschen, Rahmen für sämtliche Bandenwerbung, sowie für die Darstellung des Gesamtvereins und einiges mehr.

Was war dein/euer schönstes Erlebnis beim TuS?
Elisabeth: Am meisten Freude kommt auf, wenn unsere Teams ein Tor mehr als der Gegner schießen. Trotz der guten Leistungen aller TuS Mannschaften war der Aufstieg 2020 die Krönung.

Ihr seid bei jeder Auswärtsfahrt dabei, wie versüßt ihr euch die teils sehr weiten fahrten ins hintere Lipperland und nach Höxter?
Elisabeth: In den letzten Jahren war es noch möglich, sich über einen Sieg in den verschiedensten Gasthäusern entlang zu freuen. Leider ist es im Moment ja nicht mehr machbar.

Was wünscht du/ihr euch im Jahr 2021 für den TuS?
Wir wünschen uns beide für 2021 eine schnelle Fortsetzung des Spielbetriebs.

Jürgen Lakämper
Schloss Holte
Bistro Kabinett

Alte Marille,
Alte Haselnuss,
Alte Kirsche,
Liköre,
uvm!

JL

Gin

Edle Brände & Spirituosen, Wein...

Infos unter: www.jlakaemper.com

Sie wissen nicht was Ihre Immobilie Wert ist?
Lassen Sie es uns herausfinden!

Immobilien Lakämper

Verkauf- Vermietung-Beratung

Rufen Sie mich an!

Ihre Christine Lakämper

www.immobilien-lakaemper.de 05207/9584740

ERINNERT IHR EUCH?

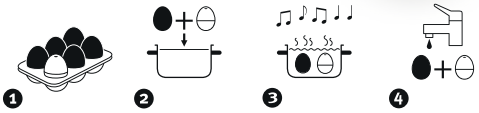
Palmas
RESTAURANT - PIZZERIA

Endlich ein **PiepEi®** für **Oerlinghausen**

Exklusiv erhältlich bei

Stift + Farbe Hauptstr. 7a
Rumpelstilzchen Rathausstr. 3

Killing Me Softly
für Weicheier
Guten Morgen liebe Sorgen
für mittelweiche Eier
Ich wollt' ich wär' ein Huhn
für hart gekochte Eier



BRAIN STREAM

MADE IN OERLI

ROSE

CNC-Fertigungstechnik GmbH & Co. KG

Guter Fußball und qualitativ hochwertige Dreh- & Frästeile haben eines gemeinsam: Passgenauigkeit!

Pollmannsweg 13 | 33813 Oerlinghausen
Tel.: 05202 / 75 61 | Fax: 05202 / 7 14 13
info@cnc-rose.de | www.cnc-rose.de

Einzelteil-/Serienfertigung

PLATZPFLEGE

Zweifellos! Die Sportanlage der Fußballabteilung des TuS Lipperreihe kann sich sehen lassen.

Zu verdanken haben wir das der Initiative der Vereinsmitglieder und Mannschaften. Schon vor deutlich über 10 Jahren war es in Lipperreihe wie auch in vielen anderen Kommunen in NRW so, dass sich die Stadt aus der regelmäßigen Pflege der Sportanlagen zurückziehen musste, da die öffentlichen Kassen leer waren und noch sind. So war es auch beim TuS Lipperreihe erforderlich, die Pflege der Sportanlage in großen Teilen in Eigenarbeit zu übernehmen. Allein durch die klassischen Arbeiten fallen monatlich 20 bis 25 Stunden an, außergewöhnliche Aktionen wie zusätzliche Veranstaltungen, Bau- und Renovierungsmaßnahmen kommen noch dazu.

In Lipperreihe klappt das vor allem durch das Engagement eines Platzwartes, der die Pflegearbeiten verlässlich übernommen hat. Zusätzlich werden gemeinsame Arbeitseinsätze organisiert, an denen sich glücklicherweise viele Sportler beteiligen. So haben besonders Sportler der ersten und zweiten Mannschaft, aber auch aus einzelnen Jugendmannschaften in den letzten Jahren maßgeblich dazu beigetragen das Gelände zu erhalten. Durch viele Einsätze im Jahr 2020 konnte der Eingangsbereich der Anlage neu gestaltet, eine Rasenfläche zu Trainingszwecken erstellt und neues Stankett installiert werden. Bei besonderen Arbeiten bringt sich freundlicherweise der Bauhof der Stadt Oerlinghausen mit ein.

Auch zukünftig wird unsere tolle Anlage nur so hervorragend erhalten bleiben, wenn wir alle weiterhin mit anpacken!

SPORTPLÄTZE BAUEN IST WIE GÄRTEN BAUEN, NUR OHNE:

„DAS HAB ICH MIR ABER ANDERS VORGESTELLT.“

Wir suchen Facharbeiter, Techniker, Meister und Ingenieure aus dem Garten- und Landschaftsbau.

www.heiler-sport.de

heiler

KUNSTRASEN

Fast 20 Jahre hatte der alte Kunstrasenplatz auf dem Buckel. Dafür lag der Neue in nur vier Wochen Bauzeit. Solche knappen Einsätze sind für die Rasenprofis der Firma „heiler“ aus Bielefeld keine Seltenheit. „Der Vorteil in Lipperreihe war, dass wir die alte elastifizierende Schicht durch gründliche Reinigung und kleinere Reparaturen erhalten konnten, sonst hätte es länger gedauert und wäre teurer geworden“, kommentiert Dominic Heiler die Arbeiten am neuen Kunstrasenplatz.

Nachhaltigkeit ist im Sportplatzbau ein großes Thema, denn Kunstrasenplätze stehen im Verdacht, einer der größten Verursacher für Mikroplastikverschmutzung zu sein. Daher hat man sich beim TuS Lipperreihe gegen Gummi-Granulate als Einstreumaterial entschieden und für eine umweltfreundliche Variante: Naturkork und Sand. Kork hat ungeahnte Fähigkeiten und steht den herkömmlichen Granulaten in nichts nach. Im Gegenteil: Wenn es im Sommer richtig heiß wird, bleibt Kork „cool“ und heizt sich nicht auf. Und das Wichtigste, er schadet weder Mensch noch Umwelt. Spieler und Zuschauer können sich in Lipperreihe auf ein modernes Kunstrasensystem freuen. Der Rasen besteht aus dichten, glatten Fasern und ist sehr robust.

Nach dem Motto: „Ein Top-Platz braucht ein Top-Spiel zur Eröffnung“ stellten sich die damaligen A-Junioren des TSV Oerlinghausen - mit hohem Lipperreiher Spieleranteil und Frank Fulland als Trainer einer besonders schweren Herausforderung. Sie prüften den neuen Sportplatz gegen den Nachwuchs von Arminia Bielefeld und weihten das neue Grün standesgemäß ein.

Oststraße 188
33415 Verl
Tel: 0 52 07 / 990-0

Hans-Böckler-Str. 25 - 27
33334 Gütersloh
Tel: 0 52 41 / 50 01-0

Berliner Str. 490
33334 GT / Avenwedde
Tel: 0 52 41 / 96 90 30

Franz-Claas-Str. 11
33428 Harsewinkel
Tel: 0 52 47 / 92 39-0

Lübberbrede 10
33719 Bielefeld-Oldentrup
Tel: 05 21 / 92 62 3-0

Bei uns gibt es mehr als Sie denken!

Große Produktvielfalt
für innen und außen

Die Baustoff-Partner
Bussemas - Pollmeier - Zierenberg

www.diebaustoffpartner.de

Gartenbau und Dienstleistungen

Heiko Wolter

Fasanenstraße 4 · 32791 Lage
Tel. und Fax (0 52 32) 97 16 58
www.woltergarten.de

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Sichtschutzwände und Zäune
- Hausmeistertätigkeiten
- Pflasterungen
- Baumfällungen
- Laminatverlegung
- Treppenhausreinigung
- Hofreinigung
- Entrümpelungen

VERKAUFSTEAM

Was passiert eigentlich hinter den Kulissen am Heimspieltag?

Bevor sich die Pforten zum Lipperreiher Sportplatz öffnen und die erste Partie am Sonntag angepfiffen wird, gibt es einiges zu tun, um Zuschauern und Spielern das bekannte Lipperreiher Fußballgefühl zu bereiten. Der Spieltag fängt für das Verkaufsteam schon einige Tage vor dem Wochenende mit dem Einkauf und Verräumen der Sportplatz-Leckereien an.
Die Helfer kommen meist direkt aus dem Verein. Oft handelt es sich um Eltern oder Partner/innen unserer Spieler und Trainer/innen.
„Meist sind wir eine halbe Stunde vor dem ersten Spiel vor Ort um alles rechtzeitig fertig zu machen", berichtet Sonja Fulland, die regelmäßig bei den Spielen der ersten Mannschaft hinter dem Verkaufstresen steht.
„Das Ende ist oft nicht abzusehen, wir hatten schon einige Sonntage, an denen es schon wieder dunkel wurde, ehe wir Feierabend hatten. Das hängt natürlich auch immer davon ab, wie der Spieltag für den TuS gelaufen ist", fügt sie an und schmunzelt.
„Man muss schon mit Leidenschaft dabei sein.
Knusprige Pommes und eine leckere Brat- oder Currywurst braten ja nicht von alleine und machen einen Fußballtag am Lipperreiher Sportplatz ja erst komplett. Das ist schließlich der richtige Fußballduft", findet Grillmeister Marschi Spitzer, dessen Currywurst in Lipperreihe mittlerweile Legendenstatus erreicht hat.
„Einen wichtigen Job machen natürlich auch die Männer und Frauen an vorderster Front - die Kassierer. Im Moment müssen wir da ja auch die Coronaauflagen im Blick behalten", so Fulland.
„Mit dem renovierten Verkaufsstand und unserer neuen Grillhütte macht es aber unglaublich viel Spaß die Zuschauer und Spieler zu versorgen", findet Spitzer.

MATTIS HOLZBAU
ZIMMEREI MEISTERBETRIEB

Alles für Ihre Gesundheit!

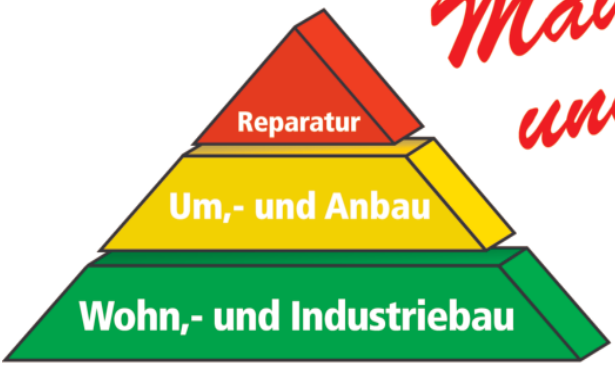
PVM

REHA • MEDIZINTECHN K • HOMECARE

Südring 11 (IKEA Gelände)
33647 Bielefeld
Telefon 0521/93 84 85-0
www.pvm-med.de
Öffnungszeiten Mo-Fr 9-18 Uhr

A.Coesfeld & M.Manzke Bauunternehmung

Maurerarbeiten und mehr ...



Industriestraße 6
33813 Oerlinghausen
05202/71973

www.coesfeld-gmbh.de

---

teutoclean
GEBÄUDEREINIGUNG GMBH

Zu unseren Dienstleistungen gehören unter anderem:

- tägliche Unterhaltsreinigung in Industrie und Verwaltung
- Glasreinigung aller Art
- Maschinen- und Anlagenreinigung
- Hausdienste
- Pflege von Aussenanlagen
- Sonderreinigungen
- Verkauf von Reinigungs- und Pflegemittel

Auch Privathaushalte sind uns herzlich willkommen.

Wir wünschen allen teilnehmenden Mannschaften viel Erfolg
und den Besuchern viel Spaß!

www.teutoclean.de 05202 / 92 36 70

FÖRDERVEREIN

Die Ziele des seit 2013 bestehenden Fördervereins sind die finanzielle Förderung des Fußballsports und des Sportgeländes des TuS Lipperreihe e.V. Der Hauptgrund für die Gründung eines Fußball-Fördervereins war die immer schlechter werdende Bezuschussung und daraus resultierend, die Abwendung eines Sonderbeitrages für die Fußballspieler des TuS Lipperreihe e.V. Um den Sportbetrieb aufrecht zu erhalten und das zu sozialverträglichen Mitgliedsbeiträgen ist es erforderlich immer mehr zusätzliche Mittel aufzubringen. Dabei steht im Zentrum des Engagements, die Kinder und Jugendlichen zu fördern, das Sozialverhalten zu stärken, und ihre fußballerischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln.
Der Förderverein agiert als „zweites Standbein" der Fußballabteilung und nicht als Konkurrenz gegenüber dem Hauptverein.

„Zweites Standbein der Fußballer"

Seit der Gründung unterstützt der Förderverein durch finanzielle Zuwendungen und Tatkraft die Lipperreiher Fußballspieler. Dabei ist es ohne Zweifel die Hauptaufgabe immer wieder Geld einzuwerben oder Aktivitäten zu unterstützen, die das Budget verbessern. Eingeworbene Spendengelder sind dabei ebenso wichtig, wie die Durchführungen von Turnieren und Events, in der Regel zusammen mit dem TuS Lipperreihe. Ein besonderes jährliches Highlight ist hier ohne Zweifel das internationale und hochkarätig besetzte U10 Hallenmasters.
Immer war es den Verantwortlichen des Fördervereins wichtig, die finanziellen Zuwendungen möglichst nachhaltig anzulegen. So wurde besonders in die Spiel- und Trainingsausstattung investiert, so dass nun die Trainer und Sportler des TuS quasi „aus dem Vollen schöpfen" können.

„Die größte Investition war der neue Kunstrasenplatz"

Die größte jemals getätigte Investition war ein fünfstelliger Zuschuss für den neu verlegten Kunstrasenplatz. Im Herbst 2019 verabschiedete sich der alte Vorstand nach 6 Jahren äußerst erfolgreicher Arbeit. Für den neuen Vorstand konnten Oliver Pape als Vorsitzender, Marcus Abel als zweiter Vorsitzender, Lars Bokeloh als Kassierer und Thorsten Spille für die Schriftführung gewonnen werden. Der neue Vorstand will die erfolgreiche Arbeit fortsetzen.

Beitrittserklärung

Ich trete dem Fußball - Förderverein Lipperreihe e.V. bei:

Name/Firma:_____ Vorname:_____

Straße: _____ PLZ/Ort:_____

E-Mail: _____ Telefon: _____

Geburtsdatum_____

Ich/Wir erkläre/n mich/uns damit einverstanden, dass der Jahresbeitrag in Höhe von

Euro .....von meinem/unserem Konto:
Betrag bitte eintragen (Mindestbetrag 18,00€)

Kontoinhaber: _____

Institut/Bank: _____

IBAN: _____ BIC: _____

durch den Förderverein eingezogen werden darf.

Der Ersteinzug erfolgt innerhalb 4 Wochen nach Vereinsbeitritt, danach

jährlich zum 30.03.___ / 30.06. ___ / 30.09. ___
(bitte ankreuzen)

SEPA Lastschriftmandat

(Bis zum Februar 2014 werden die nationalen Zahlungsverkehrssysteme durch europaweit standardisierte Verfahren abgelöst(SEPA). Auch wir müssen unseren Zahlungsverkehr dementsprechend durchführen und bitten Sie daher, uns bereits jetzt ein SEPA Lastschriftmandat zu erteilen. Die IBAN und die BIC finden Sie auf dem Kontoauszug Ihrer Bank oder Sparkasse. Danke für Ihre Unterstützung!)

Hiermit ermächtige ich den Fußball – Förderverein Lipperreihe, die von mir zu entrichtenden Beiträge gemäß ausgewähltem Quartalsende von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Fußball – Förderverein Lipperreihe auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. (Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen nach der Belastung des Kontos die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.) Diese Erklärung ist bis auf schriftlichen Wiederruf und Austritt gültig.

Datenschutzhinweise auf der Rückseite

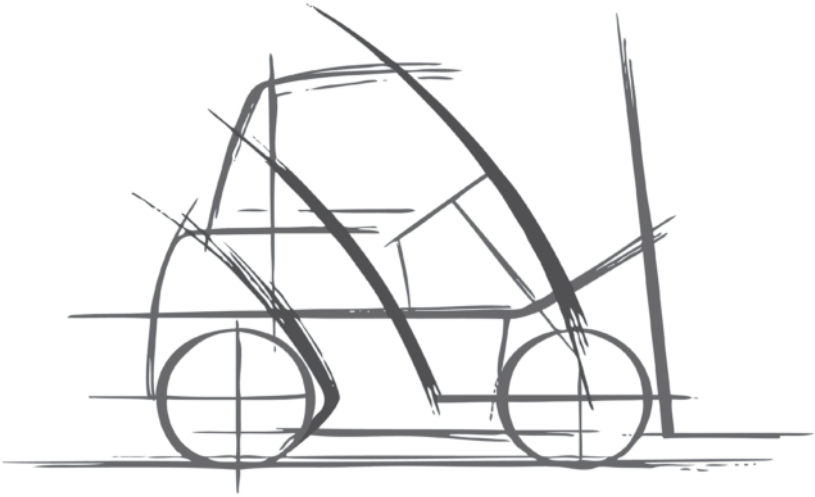
_____ _____
Ort, Datum Unterschrift

Fußball – Förderverein Lipperreihe e.V.
Oliver Pape
Schulstr. 100
33813 Oerlinghausen

Bankverbindung: Sparkasse Lemgo
BIC : WELADE1LEM
IBAN: DE11 4825 0110 0005 1169 18

FRENZ

Gabelstapler|Reinigungsgeräte



NISSAN FORKLIFT Hako

Frenz GmbH
Im Heidkamp 2 (Industriegebiet Süd)
33334 Gütersloh
Tel. 05241 91506-0 -
Fax. 05241 91506-16
www.frenz-gabelstapler.de

MINIKICKER

Das Mini-Trainer Gespann Laura Suermann und Marcus Abel im Interview

Die Arbeit mit den Minikickern ist immer etwas ganz besonderes, wie lief denn eure diesjährige Saison?
Laura: Dafür, dass die Saison Corona-bedingt sehr kurz war hatten wir trotzdem viel Spaß mit den Minis. Es war immer viel los auf dem Platz. Zwischenzeitlich hatten wir fast 30 Kinder, die gleichzeitig beschäftigt werden wollten. Langeweile kam so auf jeden Fall nicht auf. Highlights für die Kinder waren natürlich die Spiele gegen andere Mini-Mannschaften.

Was haltet ihr davon, dass die Minis in den kommenden Jahren mit kleineren Teams nur noch auf ein Viertel des normalen Spielfelds spielen sollen – und dann auch noch auf insgesamt vier Tore?
Laura: Ich habe eine geteilte Meinung dazu. Einerseits finde ich es gut, dass so jeder einzelne Spieler gefördert wird, seine Spielzeit und viele Ballkontakte bekommt. Das ist ja besonders in dem jungen Alter wichtig. Andererseits bedeuten weniger Kinder auf dem Platz mehr Kinder auf der Bank. So könnte Langeweile entstehen und das Mannschaftsgefühl auf der Strecke bleiben.

Marcus: Das mit dem Mannschaftsgefühl sehe ich ähnlich wie Laura. Langeweile auf Grund des ebenfalls geänderten Spielmodus sehe ich nicht aufkommen. Mich stört eher, dass es keine Torhüter mehr geben soll. Dank Manuel Neuer möchten nämlich manchmal zehn Kinder gleichzeitig Torwart werden. *(lacht)*

Laura, vor kurzem hast du deine Trainer-C-Lizenz gemacht. Ist das der Anfang einer großen Trainerkarriere?
Laura: Der Trainerlehrgang wurde von der Schule aus angeboten. Da habe ich nicht lange überlegt. Die Arbeit mit den Kindern macht mir einfach Spaß. Das neue Hintergrundwissen vom Lehrgang hilft mir das Training für die Kleinen noch besser zu organisieren. Davon profitieren glaube ich alle. Mal sehen wohin mich das Trainer-Dasein führt.

Na, hoffentlich erstmal nicht weg aus Lipperreihe?
Laura: Ich habe jetzt angefangen angewandte Sportwissenschaften in Paderborn zu studieren. Damit ich genug Zeit für das Training habe, habe meine online Vorlesungen für das Wintersemester 20/21 extra so gelegt, dass ich genug Zeit für das Training habe. Das versuche ich in den kommenden Semestern natürlich auch.

Da können die Kinder aber froh sein - Danke für euren Einsatz!

ANSPRECHPARTNER

Badminton:

Thomas Knop | thomas.knop@gmx.net
| Tel.: 0151/20191961

Fußball:

Thorsten Rook | t.rook@t-online.de
| Tel.: 0157 /50613009

Frank Fulland | ffulland@arcor.de
| Tel: 0160 / 92 84 34 04

Korbball & Volleyball:

Karolin Eickelmann | korbball-lipperreihe@t-online.de

Tai Chi:

Hennes Klaaßen | Tel.: 05202/80266

Tennis:

Hassan Outiti | Tel.: 0171/3887012

Turnen:

Sabine Krause | tus.lipperreihe@t-online.de
| Tel.: 05205/9987031

Susanne Wissbrock | Tel.: 05202/998907

Das Fliesenhaus OWL
Fliesen und mehr...

Detmolder Straße 1 · 33813 Oerlinghausen
Tel.: 05202-9268669
mail@fliesenhaus-owl.de · www.fliesenhaus-owl.de

LÖSCH DEPOT
DER GETRÄNKEMARKT

Wir arbeiten mit Energie!

Meisterbetrieb

Alexander Grodzinski

Heizung & Sanitär

Zeisigweg 21
33803 Steinhagen
Telefon: 0 52 04 / 88 84 20
E-mail: agrodzinski@gmx.de

www.ihr-designerbad.de

Fliesenausstellung

Fliesenverlegungen aller Art

Komplett-Badsanierungen

Inh. Christos Karampelas

Am Brakenbring 3
33689 Bielefeld
Tel.: 0 52 05/ 77 48
Mobil: 0151/ 46 46 47 23
restaurantmykonos@gmx.de
www.restaurant-mykonos-bielefeld.de

Öffnungszeiten
Dienstag-Samstag 17.00-23.00 Uhr
Sonn- und Feiertag 12.00-23.00 Uhr

Montag Ruhetag!

Kegelbahn Termine frei!

RESTAURANT MYKONOS

F-JUGEND

Die vier F-Jugend Co-Trainer von Head-Coach Ingo Obermark im Interview

Jobst, Sam, Henry und Finn, wie gefällt euch die Arbeit als F-Jugend Coaches?
Jobst: Mir macht das Training mit den Kindern unglaublich Spaß. Die Jungs und Mädchen in der F1 sind immer hoch motiviert bei der Sache. Es ist spannend zu beobachten wie sie sich in kürzester Zeit weiterentwickeln.
Sam: Bei uns in der F2 war es genauso.

Kommt ihr denn gut mit den Kindern klar oder tanzen sie euch auch mal auf der Nase herum?
Henry: Bei uns sind immer circa zehn Leute dabei, mal zwei mehr mal zwei weniger. Das lässt sich meistens ganz gut regeln.
Finn: Kommt bei uns auch hin. Immer so um die zehn Kinder.
Jobst: Das ist wirklich eine gute Anzahl. So haben wir genug Leute für unsere Übungen, können aber auch noch jedem Einzelnen weiterhelfen.

Ihr spielt ja auch alle noch Bezirks- oder Langesligaspiele. Bekommt ihr euer eigenes Training mit dem Coaching unter einen Hut?
Henry: Zeitlich ist das zum Glück gar kein Problem. Außerdem ist der Trainerjob eine schöne Abwechslung. Es macht Spaß Übungen mit den Kindern zu machen die man früher selber gemacht hat. Durch die eigenen Erfahrungen kann man manche Fehler (die man selbst früher gemacht hat) von den Spielern früh erkennen und daran arbeiten.

Jetzt ist aber erstmal Winterpause und zudem auch noch Lockdown. Die Freude auf die Rückrunde ab März ist bestimmt groß, oder?
Jobst: Ja klar! Für die Kinder ist es echt doof, dass sie keine Hallenturniere spielen können.
Finn: Ich bin aber gespannt, ob trotz Corona-Pause eine Verbesserung bei den Mannschaften sichtbar ist.
Henry: Dem kann ich mich nur anschließen.
Sam: Für uns wäre es natürlich cool, wenn es im März wieder losgeht - sowohl als Trainer als auch als Spieler.

Hoffen wir das Beste für den März.
Danke euch für das Interview und euer Engagement!

E-JUGEND

Thorsten und Marcus, die Trainer der E-Jugenden, im Interview

Ihr seid jetzt in der vierten Saison mit der gleichen Truppe unterwegs. F2, F1, E2, E1, welche war bisher die beste?

Thorsten: Jede! Ok, die Aktuelle lasse ich mal außen vor. Sportlich zwar mit tollen Ergebnissen, aber mit den ganzen Corona-Einschränkungen nicht wirklich spaßfördernd.

Marcus: Die schlimmste war die E2 Saison, die wegen Pandemie gar nicht zu Ende gegangen ist. Wir hatten da gerade in den sauren Apfel gebissen und haben auf Grund der vielen Kinder noch eine E3 Spielzeit anbieten wollen. Für die E3-Kinder hat es dann nur noch für ein einziges Testspiel Ende Februar gereicht.
Die anderen hatten alle ihre Höhen und Tiefen, wobei die Höhen dabei immer überwiegen.

Hoher Gerechtigkeitssinn, Bewegungs- und Spielfreude, Trainerorientierung und hohes Selbstbewusstsein. Das sind die zu erwartenden Entwicklungsstände von Zehnjährigen – kann man das in eurer E-Jugend beobachten?
Thorsten: Trainerorientierung und hohes Selbstbewusstsein halte ich gerade eher für zwei konkurrierende Ziele, bei denen ich unseren Jungs ein doppeltes Plus im Selbstbewusstsein geben würde. Das heißt nicht, dass keine Trainerorientierung da ist, aber dass sie eher ein 1:4 in ein 6:6 verwandeln als widerspruchslos die geforderten Trainingseinheiten zu absolvieren.
Marcus: In den Spielen, in denen es Input von uns Trainern braucht, orientieren sich die Kinder mitunter super am Trainerteam. Aber klar, wenn wir Dinge vorgeben, die dann nicht jeder umsetzt, entsteht sofort eine Diskussion zum Thema Gerechtigkeit. Darin sind unsere Jungs

BOSCH Service
Bosch Service Plöger
Karl-F. Plöger
Kraftfahrzeugtechnik GmbH
Bahnhofstraße 90
33813 Oerlinghausen
Telefon 05202/91 50-0
info@bosch-ploeger.de

Hein
Schornsteinfegermeister
Gebäudeenergieberater HWK

www.hein-schornsteinfeger.de
ThorstenHein@gmx.de
Mobil: 0176-80 29 19 03
Breitenkamp 44
33813 Oerlinghausen

Firma Schornsteinfegermeister Hein

Brand- und Umweltschutz
für die Sicherheit der Kunden,
gepaart mit Sympathie,
Zuverlässigkeit, Kompetenz und
einem jederzeit offenen Ohr.

Wenden Sie sich gern an uns, wir
sind gern für Sie da.

unschlagbar. *(lacht)*

Waren die Kinder froh, als es nach der Sommerferien-Pause wieder losging?
Thorsten: Die Kinder waren super froh, dass sie sogar schon in den Sommerferien wieder an den Ball treten durften. Da war ein gewisser Marcus A. Vorreiter und hatte mit der Idee vollen Erfolg!

Marcus: Ah, den kenn ich – ja, das war so wichtig, den Kindern wieder Fußball anzubieten, da haben wir die kleinsten Strohhalme die Hygienekonzepte hergaben genommen und mit kleinen Gruppen so früh wie es ging wieder angefangen. Und ich denke, die waren wirklich sehr sehr froh.

Seid ihr sehr traurig, dass es weder das Sommermatch in Verl gegen z.B. Inter Mailand gab, noch, dass euer Team bei den Hallenmasters nicht antreten kann, weil das Turnier dieses Jahr leider nicht ausgetragen werden kann?
Marcus: Nein, in die traurigen Augen der Italiener hätten wir ungern gesehen, wenn wir die rasiert hätten.
Thorsten: Traurig ist jeder Fußballer, der nicht spielen kann oder darf. Alles andere wäre gelogen. Wir konnten aber in jeder Minute, die wir spielen durften, die Energie und die Spielfreude der Jungs umso mehr bei allen spüren.
... und ja, ohne Turniere ist Fußball Schei ...

Wohl wahr - Drücken wir mal die Daumen, dass es eine störungsfreie Frühlingsrunde ab März geben wird. Sonst müsst ihr eine FIFA2021 Rückrunde spielen ...

Thorsten: „Katastrophe", würde der „Steel Buddie" sagen ...
Ja, das würde er wohl.
Danke für das nette Interview!

... immer gut bedacht?

Axel Bänisch

Dachdeckermeister

Breitenkamp 1
33813 Oerlinghausen

Tel.: 0 52 02 / 45 76
Fax: 0 52 02 / 92 85 42

AxelBaenisch@t-online.de
www.dachdecker-oerlinghausen.de

E-JUGEND

Abiturientin Lena hat in unserer E-Jugend hospitiert. Im Interview berichtet sie von ihren Erfahrungen.

Lena, Du hast bei der E-Jugend hospitiert- warum machst du das?
Das Hospitationspraktikum lief von meiner Schule aus, ich mache Abitur zur Freizeitsportlerin auf dem Lüttfeld Berufskolleg in Lemgo. Dieses Praktikum ist ein Praktikum neben der Schule, dabei lerne ich wie ich mit einer Gruppe von Breitensportlern umgehen muss und wie ich sie am besten trainiere, mit ihnen rede und mit ihnen umgehe. Am Ende dieses Praktikums bzw. am Ende meines Abiturs muss ich dort auch eine Prüfung absolvieren und bekomme die Trainer-C-Lizenz.

Lassen sie sich die kleinen überhaupt schon fußballspezifisch trainieren?
Die Kids lassen sich sehr gut trainieren! Mal mehr mal weniger, aber zum größten Teil sind sie sehr aktiv und motiviert dabei. Dies führt auch zu sehr großem Spaß beim Training oder auch beim Planen des Trainings. Nicht nur bei den Kindern.

Meinst du das Training in der Mannschaft trägt auch dazu bei, dass die Kinder sich besser entwickeln?
Ja, ich bin überzeugt, dass sich die Kinder nicht nur fußballerisch weiterentwickeln, sondern auch in ihrer Persönlichkeit und in ihren sozialen Fähigkeiten.
Die Kinder lernen, auf sich selbst und die anderen Kinder zu achten. Sie lernen den Respekt zueinander und vor allem den Teamgeist und die Kommunikation untereinander. Darauf achten wir als Übungsleiter auch, indem wir verschiedene Übungen im Training machen, die die Sachen entweder einzeln üben oder auch als Gesamtpaket. Das meistern die Kids auch super.

Klingt so, als hast du richtig Spaß dabei, die Kleinen auf ihrem Weg zum nächsten Fußballprofi zu begleiten?
Ja sehr, die Kinder sind immer aufgeweckt und motiviert beim Training. Es macht immer sehr viel Spaß mit den Kleinen.

Schön, dass es Ehrenamtler/innen wie dich gibt! Hoffentlich bleibst du uns auch in Zukunft als Trainerin erhalten!

GEFA GmbH

Marco Skordos Malermeister

Fassadenbeschichtungen
Fassadendämmungen/WDVS
Maler- und Tapezierarbeiten
Bodenbeläge aller Art
Betonsanierung - Brandschutz

Malerwerkstätte Bodenbeläge Wärmedämmung

www.gefa-malerbetrieb.de

Bielefelder Straße 289 · 32758 Detmold · Tel.: (05231) 30 55 60

D-JUGEND

Eduard, Ihr seid super in der Rückrunde der E1 Saison unterwegs gewesen und dann war Lockdown - ist den Kindern bewusst, was sie hätten erreichen können? Den Kindern war durchaus bewusst, was sie hätten erreichen können. Eine ganze Zeit lang fühlten sie sich betrogen und waren wütend. Wir haben viel darüber gesprochen und nach einiger Zeit überwog die Freude darüber, dass sie endlich wieder zusammen auf dem Platz standen. Wir haben uns neue Ziele gesetzt und uns damit motiviert.

Das neue Ziel war, eine D-Jugendsaison zu spielen - wie lief das bis zur Pause?
Die Umstellung auf die D-Jugend, verlief erwartungsgemäß nicht ganz reibungslos. Der größere Platz und die neue taktische Ausrichtung waren nicht ganz einfach umzusetzen. Die neue Saison hingegen verlief unerwartet gut, gerade wenn man bedenkt, dass wir der einzige wirkliche Jung-Jahrgang sind. Die Jungs haben schnell gelernt und es überragend umgesetzt. Bis zur Pause sprang dabei ein 2ter Platz und ein Top-Torverhältnis raus.

Wie groß ist denn euer aktueller Kader und wie gut können die Kinder mitmachen, die in der E-Jugendsaison noch bei einer anderen Gruppe trainiert haben.
Unser aktueller Kader umfasst 18 Kinder. Ein Junge hat sich ein bisschen umorientiert und einer wurde in die E-Jugend gegeben. Die Kinder die aus der E3 kamen fügen sich prima ein und wir haben zwei von diesen Kindern in unseren Spielbetrieb eingebaut.

Du wolltest dein Traineramt eigentlich niederlegen, jetzt stehst du trotzdem wieder an der Seitenlinie - woher der Sinneswandel?
Ein entsprechender Punkt war sicherlich auch, dass sich die Eltern geschlossen für einen Verbleib meiner Person eingesetzt haben. Am Ende war aber die Liebe zu unserem Sport und die Verbundenheit zu den Kindern ausschlaggebend.

Das klingt nach netten D-Jugendlichen und netten Eltern.
Vielen Dank für das Interview.

Wohnideen auf Schritt und Tritt

SCHNEIDER GmbH

Wohnideen in Keramik
Fliesen, Platten und Mosaike

HANDWERKSGILDE OWL
gemeinsam mehr leisten
Mitglied in der Handwerker-Kooperation
Tel. 0800 - 50 00 456 | www.handwerksgilde-owl.de

Teichstraße 1 · Oerlinghausen · Tel. (05202) 71 671

Guter Fußball und gute Politik
haben eins gemeinsam:
Respektvoller Umgang mit den Mitspielern

Wir wünschen dem TUS Lipperreihe die
baldige Wiederaufnahme des Spielbetriebs
und eine spannende Saison in 2021

Ihre CDU
Oerlinghausen

C- & B-JUGEND

Wie schwer war es für deine Teams nach dem Lockdown wieder voll auf dem Grün durchzustarten?
Man hat bei beiden Truppen schnell gesehen, wer meinen Trainingsplan im Home Office ernst genommen hat und wer nicht. Da mussten wir teilweise leider auch wieder an den Basics arbeiten, bevor wir zu Technik und Taktik übergehen konnten. Als es in Kleingruppen wieder losging hieß es für mich in der ersten Zeit erstmal sechs Stunden Training pro Woche. Ein bisschen fußballverrückt muss man da schon sein. Die Jungs haben in der Zeit aber auch super mitgezogen. Da macht man dann auch als Trainer gerne ein paar Überstunden. Das Mannschaftsgefühl hat aber stark unter der fußballfreien Zeit gelitten. In der B-Jugend ist das besonders stark spürbar.

Meinst du das fehlende „Wir-Gefühl" bedingt die durchwachsenen Leistungen in der Liga?

Mit Sicherheit ist das einer der Hauptgründe. Wenn man nicht 100% für einander gibt, dann reicht das in der Bezirksliga leider nicht aus. Dazu kommt, dass wir beim Training immer mit einem sehr dünnen Kader zu kämpfen haben. So ist es schwierig die nötigen 2 PS mehr auf das Spielfeld zu bekommen.
Alle Spiele waren eng. Zwei haben wir sogar in letzter Minute verloren. Es fehlten oft nur wenige Prozent zum Befreiungsschlag.

Wie läuft es denn derzeit mit der C-Jugend?
Auch in der C sind wir mit lediglich zwölf Jungs in die Saison gegangen, was mehr als unterbesetzt ist. Die Jungs zeigen im Training aber, dass sie trotzdem Bock auf Fußball haben. Leider konnten wir aufgrund der wenigen Trainingseinheiten in den letzten Monaten noch keinen klaren Spielstil herausarbeiten. Andere Teams sind da schon deutlich weiter. Die Leistungsspanne in der C-Jugend ist noch sehr groß, da wird man schnell für fehlende Spielpraxis und -erfahrung bestraft.

Wie kommt ihr wieder in die Erfolgsspur?
Mein Wunsch ist, dass alle Jungs, egal ob C- oder B-Jugend immer 100% geben, wenn es dann mal nicht reicht, kann man trotzdem mit Stolz vom Platz gehen und sagen, dass man alles versucht hat. Ich bin mir sicher, dass wir mit etwas mehr Willen und Einsatz auch noch das ein oder andere Mal punkten können.

Wir wünschen euch viel Erfolg dafür. Habt Spaß und arbeitet weiter an euch. Mit Sicherheit gibt es dann die ersten Punkte und das „Wir-Gefühl" stellt sich wieder ein!

Bascheck & Bokeloh

STEUERBERATUNG

www.steuerberater-sennestadt.de
Reichowplatz 14 | 33689 Bielefeld

HEUTE

Pflege Betreuung Beratung

Holter Kirchplatz 4 • 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Telefon 05207 / 954 61 60 • www.heute-pflege.de

Business & Technical English

Einzeltraining • Gruppentraining • Intensivkurse • Videocoaching

Sie möchten sich ohne zu zögern auf Englisch verständigen können und stets einen professionellen ersten Eindruck hinterlassen?

In meinen Sprachkursen für Firmen mit internationaler Ausrichtung helfe ich Ihnen dabei, Sprachbarrieren zu überwinden, Selbstvertrauen aufzubauen und das Beste aus sich herauszuholen!

Als Englischlehrer mit mehr als 20 Jahren Erfahrung begleite ich meine Kunden dabei, ihre individuellen Lernziele zu erreichen. Meine Kurse leben von einer persönlichen Beziehung, vom intensiven Dialog und von der Möglichkeit, Neues auszuprobieren.

Gerne erstelle ich Ihnen ein ganzheitliches Lernkonzept, das optimal auf Ihre Vorkenntnisse und Anforderungen zugeschnitten ist!

Rowan Reigate
www.reigate-english.de

Der nächste Sommer kommt bestimmt!

Nutzen Sie die ruhigen Tage und planen Sie jetzt Ihr Highlight für den Sommer: Ihr neuer Sonnenschutz von rabrin! Egal ob Markise, Pergola, Wintergartenbeschattung oder Terrassendach: mit den hochwertigen und innovativen Produkten aus dem Hause Klaiber treffen Sie die immer richtige Wahl.
Freuen Sie sich schon jetzt auf viele schöne Stunden die Sie auf Ihrer Terrasse, Ihrem Balkon oder in Ihrem Garten verbringen werden. Wählen Sie aus den zahlreichen Farb- und Ausstattungsvarianten und entdecken Sie die vielfältigen technischen Möglichkeiten.
Wir sind Ihr Partner für maßgeschneiderten und komfortablen Sonnenschutz, an dem Sie jahrelang Freude haben werden.
Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin!

rabrin

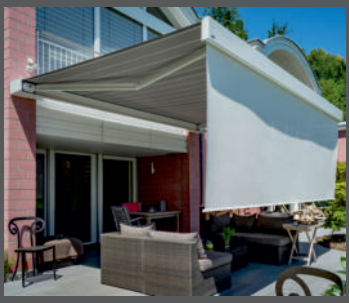
rabrin GmbH & Co. KG
Westfalenweg 242
33415 Verl
Tel.: 0 52 46 - 83 86 08-0
Email: info@rabrin.de
www.rabrin.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr	8.00-13.00 Uhr
Mo-Do	14.00-18.00 Uhr
Fr	14.00-16.00 Uhr
Sa	10.00-13.00 Uhr

- Sonnenschirme
- Sonnensegel
- Terrassendächer
- Wintergartenbeschattung
- Markisen & Pergolen
- Insekten- & Sichtschutz
- Garagentore
- Industrietore
- Brandschutztüren & -tore
- Verladebrücken
- Objekteinrichtungen

Ausstellung auf 2 Etagen!



Besuchen Sie unsere Homepage: www.rabrin.de

CHRONIK DER MTBG

Mit den nachfolgenden Zeilen, möchte sich die Abteilung der im Rahmen unseres Vereinslogos abgebildeten Sportlerköpfe, die Männer Turn- und Ballspielgruppe, vorstellen.

Die wohl ersten Turner, die sich auf den Dielen des Saales der Gaststätte Pollmanns-Krug in den 50er Jahren„ausgetobt“ haben, hörten auf die Namen Klöpper, Frohnert und Dittmann.
Nach den oben genannten Sportkameraden übernahm nach meinem Kenntnisstand wohl Heinrich Saak die Turnabteilung, die dann nach dessen Rücktritt vom Hausmeister der Grundschule, Helmut Fedrowitz, als Übungsleiter weitergeführt wurde.
Dieser entschlief leider im September 1988 und ich, Dietbert Eichhorst, Jahrgang 1937 und langjähriger Sportler in der Bielefelder Turngemeinde, wurde „ins kalte Wasser geworfen“ und musste die Abteilung 1988 wohl oder übel übernehmen.

„Es hat sich einiges verändert“

Es hat sich einiges verändert seit dieser Zeit. Weil es ja nun keinen Hausmeister mehr gab, der ein Spielen über die amtliche Turnzeit erlaubte, wurde nicht mehr nach dem offiziellen beenden des Sportabends auf die kleinen Tore in der Halle Fußball gespielt. Weil wir uns aber „Männerturner“ nannten, fanden natürlich auch noch Übungen an kleineren Geräten und auf den Bodenmatten statt. Das Geräteturnen wurde dann aber im Laufe der Jahre altersbedingt nur noch ab und zu ausgeübt.
In der heutigen Zeit beginnen wir den Sportabend mit Aufwärmgymnastik, stehend oder auch mit Matten auf dem Boden. Danach wird das Netz für das Volleyball-Spiel aufgebaut.

„Leicht-lässige Sportabende“

Da der Altersdurchschnitt bei unserer heutigen abteilungsbedingten Personenzahl von 20 Personen bei gut 67 Jahren liegt, wird der erste Teil des Sportabends in einer leicht-lässigen Art durchgeführt.
Im Jahre 1998 nannten wir uns dann „Männer Turn- und Ballspiel-Gruppe“, wir bewegten uns endgültig von den Turngeräten weg und gaben uns den Ballspielen hin. Hier war vor allem Volleyball die Sportart der Wahl.
In der wärmeren Zeit des Sommers, nutzen wir das Volleyball-Beachfeld auf der Ostseite des Sportplatzes und erfreuen uns an der frischen Luft.
Nach dem Sportabend treffen wir uns gemeinschaftlich zu einem gemütlichen Zusammensein im

Nutzfahrzeuge HYUNDAI ŠKODA Service SEAT U15-Auto.de

Schröder Team Holding GmbH
Industriestraße 19 | 33689 Bielefeld
Telefon: 05205 1006-0 | www.schroeder-teams.de

SCHRÖDER TEAMS AUTOMOBILE

Rollrasen
ab 1 m²

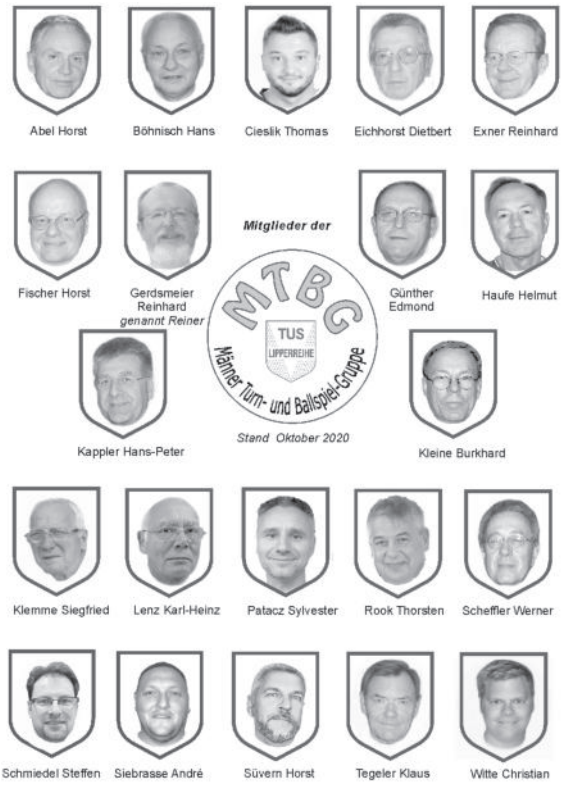
Wullengerd
Rasenhof. Fertigrasen.

Der schnelle Weg zum grünen Garten

Finden Sie bei uns den idealen Rasen für Ihren Garten.
Premium Supina-Rasen · Sport- und Spielrasen · Landschaftsrasen

R&B Wullengerd oHG
Paderborner Str. 102 · 33335 Gütersloh · Telefon: 05209 919632

www.rollrasen-owl.de



Vereinsraum „Heimspiel“ an der Sporthalle. Seit über 30 Jahren fahren wir am Fronleichnam-Wochende mit jeweils 10-12 Sportkameraden auf Gruppen-Tour und besuchen für 4-5 Tage Orte in Deutschland oder auch im nahen Ausland, um neue und sehenswerte Eindrücke von den ausgewählten Regionen zu sammeln.
Regelmäßig findet auch immer am letzten Schulferien-Freitag ein Tischtennis-Turnier mit gutem Zuspruch statt.
Wenn man im Jahr so oft zusammen ist wie wir, darf natürlich ein Jahresabschluss nicht fehlen. Wir machen regelmäßig Ende November das sogenannte Jahresabschlußessen in einer nah gelegenen Gaststätte und wandern, anstelle des Sportabends, aber vorher noch gut ein Stunde, um das ausgewählte Restaurant zu erreichen.
Über einige Sportaktivitäten kann man sich auch auf der Homepage vom TUS Lipperreihe unter Turnen/Berichte/Aktivitäten noch weiter informieren.
Und hier nun zum Schluss noch das Allerwichtigste: Unser Sportabend fängt immer am Freitag um 17 Uhr an und endet gegen 19 Uhr, anschließend Treff zum gemütlichen Wochenausklang im Heimspiel“.
Gerne würden wir neue Mitstreiter begrüßen, damit unsere Abteilung wieder etwas „aufgemöbelt“ (verjüngt) wird.

Mit unserem Turnergruß
„GUT SPORT, GUT SPORT, GUT SPORT“
verabschiedet sich die Männer Turn- und Ballsport Gruppe.

LT TEXTILDESIGN
WWW.LT-TEXTILDESIGN.DE - VERL

Praxis für Physiotherapie
Daniela Böcker

Dalbker Str.76 05202 9944751
Kaunitzer Str.1 05207 9248842

www.physioboecker.de

Apotheke
in Lipperreihe

Apothekerin Claudia Witte
Dalbker Straße 58 - 33813 Oerlinghausen
Telefon: 05202/979860 - Telefax: 05202/979861

TENNISCAMP

Das erste 5-tägigige Jugend Tenniscamp in Lipperreihe, vom 29.06. - 03.07.2020, war eine ideale Verbindung aus intensiver sportlicher Förderung und sinnvoller Feriengestaltung.

Diese Kombination war wahrscheinlich noch nie so wichtig, wie in diesem Jahr. In kleinen Gruppen wurden maximal 4 Spieler/innen, auf den sechs Tennisfeldern, individuell trainiert und gefördert. Besonders beliebt zum Auspowern waren die aufgebaute Tri-Tenniswand, der extra gespendete Basketballkorb von Uwe Kwiaton, das Hockeyspiel mit Tennisbällen, das Fußballspiel auf der Wiese und der dringend benötigte Pool zur Abkühlung zwischendurch.

Der Vormittag war montags bis freitags für den Tennis-Unterricht reserviert. Morgens ging es mit einem lustigen Aufwärmprogramm los. Dann stand Koordination, Ausdauer und Schnelligkeit auf dem Programm. Bei der Mischung aus Technik- und Spieltraining konnten alle das Erlernte gleich umsetzen. Am Nachmittag organisierte das Betreuerteam ein Tennis- oder Freizeitprogramm zur freien Wahlmöglichkeit, so dass das erste Tennis-Camp zu einem unvergesslichen Erlebnis wurde.

Die erfahrenen Jugendtrainer (Vincent und Bennet Kwiaton, Juliette und Janique Outiti) unterstützten das Camp mit viel Freude und Geduld. In dieser intensiven Sport-Atmosphäre der kleinen Gruppen konnten sie schnell merken, dass ihr Einsatz den Erfolg der jungen Camp-Teilnehmer unterstützte und dass dieser Erfolg vor allem auch die jüngsten Teilnehmer motivierte und viel Spaß bereitete.

Für das leibliche Wohl war natürlich ebenfalls bestens gesorgt. Im Haus Neuland wurden die Teilnehmer/innen, nach einem durchtrainierten Vormittag, mit einem vier-Gänge-Menü versorgt und konnten in Wohlfühlatmosphäre unter freiem Himmel das Essen genießen und sich erholen.

Der einzige Regentag am Mittwoch wurde schnell improvisiert, in dem man sich Beamer, Leinwand und Laptop auslieh, die in Lipperreihe durch das Förderprogramm „Smart Country Side“ für jeden Verein kostenlos zur Verfügung stehen und das Tennis Clubhaus schnell zum Kino umwandelte. Mit viel Spaß und vielen bunten Regenschirmen wurde mittags zum Essen gewandert, so dass trotz Regen der Sport nicht zu kurz kam.

Das Camp war ein voller Erfolg und sehr gute Werbung für die Sportart Tennis im TuS!

Auf der digitalen Lipperreiher Bürgerplattform: www.lipperreihe.info oder auf der dazugehörigen App: Dorffunk können weitere Bilder in der Galerie, das Sportcamp Revue passieren lassen.

BADMINTON

Fast vergessen sind schon die normalen Zeiten, wo wir freitags um 16 Uhr mit der Kindergruppe in der Südstadthalle unsere Netze aufgebaut und dann erstmal ein ausgelassenes Aufwärmspiel veranstaltet haben.

Dann ging es für eine Stunde auf die Badminton-Felder, wo in wechselnden Kombinationen gegeneinander und miteinander gespielt wurde. Das Highlight zum Schluss war dann immer der Rundlauf, wo jeder Mitspieler am Spielfeldrand wartet, bis er an der Reihe ist, den vom gegnerischen Feld ankommenden Ball zurückzuschlagen um sich anschließend auf der anderen Seite wieder anzureihen. Ausscheiden muss, wer dabei einen Fehler macht oder einen fiesen Ball nicht bekommt …

So war es bis zum 13. März: Lockdown! Der Spielbetrieb war offiziell schon eingestellt, aber die Info kam so kurzfristig, dass die Kids schon vor der Halle standen… Wir waren die Letzten!

Erst Mitte August durften wir wieder weitermachen - aber alles war anders:

Händedesinfizieren beim Betreten der Halle, Maske vor Mund und Nase bis zum Spielbeginn, kein Aufwärmspiel, kein Rundlauf.

Nach neun Wochen war wieder

Techni
PE
Stanze

Schluss - Badminton kann auch nicht nach draußen ausweichen, wir sind zwingend auf die Halle angewiesen.
Die Jugend und die Erwachsenen, die sich normalerweise freitags um 17:30 Uhr im Anschluss an die Kindergruppe in der Halle treffen, hatten dazu in 2020 insgesamt auch nur 19-mal die Gelegenheit. Es hat aber immer sehr viel Spaß gemacht, auch wenn wir an einigen Tagen gerade mal ein Doppelfeld vollbekommen haben. Auch hier: Es ist noch Platz in der Halle! Wer also Ambitionen hat ist herzlich willkommen, sobald wir wieder dürfen. Wir spielen aus Spaß, nach Regeln aber ohne Leistungszwang und alle kochen nur mit Wasser - aber warm wird uns schon!

Inzwischen haben wir noch eine dritte Zeit etablieren können, die Mitte 2019 mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr frei geworden ist. Hier trifft sich eine sehr ambitionierte Truppe und es geht ziemlich zur Sache. Die Teilnehmer kommen nicht nur aus Oerlinghausen - der Verein hat hierüber jetzt Mitglieder aus Lage, Lemgo, Enger und sogar aus Vlotho.
Auch hier: Zuwachs immer willkommen.

Ansprechpartner:
Thomas Knop
Thomas.Knop@gmx.net
0151/20191961

k in Bestform.
TERHOPPE
n. Lasern. Umformen.

PERFECTLINE ALU-Haustür

IHR **PLUS** AN AUSSTATTUNG … ganz **ohne** Aufpreis

- EGE Aluminium-Profilsystem 82
- außen flügelüberdeckendes Türbatt
- hochdämmende Dreifach-Verglasung
- planflächige Edelstahl-Sockelleiste
- 11 EGE Standard-Oberflächen
- Edelstahl-Design-Außengriffe
- einbruchhemmende Dreifachverriegelung
- Sicherheits-Profilzylinder mit Wendeschlüssel
- drei Drehbänder in silber oder weiß
- Innendrücker mit ovalen Rosetten, silber oder weiß

ab 3.289 €*

*inkl. MwSt, Montage nach Aufwand

Ihre Ansprechpartnerin

Gute Beratung vor Ort!

Messingstraße 15, Verl
Tel. 05246 / 96 06-978

EGE FENSTER · TÜREN · FASSADEN
MADE IN GERMANY

Mo.-Do. 9⁰⁰–17⁰⁰Uhr
Fr. 9⁰⁰–16⁰⁰Uhr
Sa. 10⁰⁰–13⁰⁰Uhr
oder nach Vereinbarung
So. 10⁰⁰–12⁰⁰Uhr
(So. ohne Beratung & Verkauf)

FENSTER · TÜREN · FASSADEN

KORBBALL

Korbball ein Mannschaftsspiel mit einfachen Regeln, schnell kann man als Neuling mitmachen (wir freuen uns immer über Zuwachs egal ob Ü10 oder U70).

Ein bisschen Laufen, Werfen, Fangen, Treffen usw. bringen wir schnell allen Neulingen bei.
Wir, eine Truppe aus Schülerinnen, Jugend, Frauen und natürlich zwei Quotenmännern.
Unter normalen Umständen spielen und trainieren wir in der Südstadthalle und nehmen am Ligabetrieb teil. In diesem Jahr haben wir uns dagegen entschieden, obwohl es schon schwer ist sich zu motivieren ohne die Spielsamstage.

„Machen wir das Beste aus der Situation“

Aber alle waren sich einig:
wir machen das Beste aus der Situation!
Wir wollten trainieren so gut es unter den gegebenen Maßnahmen ging:
Abstand halten und draußen, dies war der rote Faden der sich durch unser Training seit dem Sommer zog.
Doch bevor es warm genug für den Sportplatz war, hielten sich unsere Mädels fit, indem sie zusammen, aber jede für sich, über 1000 Kilometer rund um Lipperreihe und Oerlinghausen liefen, walkten und spazieren gingen.

„Mehr als 1000 Kilometer“

Auf unserem neu gemachten Rasenplatz standen dann das Lauf-ABC, Wurftraining aber auch Trommeln und Steppen auf dem Programm.
Auch wenn es im Moment schwierig ist, sich nicht zu sehen und gemeinsam Sport machen zu können, verlieren wir trotzdem nicht unseren Zusammenhalt als Korbball-Abteilung, diesen haben wir letztes Jahr nochmals gestärkt mit unserer Abschlussfahrt der Jugend nach Bremen.
Positiv wie wir nunmal sind, freuen wir uns bereits darauf, im nächsten Jahr wieder voller Taten- und Bewegungsdrang unserem geliebten Korbball nachgehen zu können.

Planen Bauen WOHLFÜHLEN

www.kelle-bau.de

KELLE Konzept Bau GmbH

Lüchtenstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Tel.: 05207-99 14 00, Fax: 05207-99 14 0 14

KESPA Immobilien GmbH

Wir verwalten wie ein Eigentümer.

- WEG-Verwaltung
- Mietverwaltung
- Vermietung und Verkauf

KESPA Immobilien GmbH
Hauptstraße 40 b
33785 Schloß Holte-Stukenbrock
Telefon 05207-9914025, Mobil: 015111601475
info@KESPA-immo.de

TAI CHI

Tai Chi Chuan ist eine alte chinesische Bewegungs- und Heilkunst, die den Körper stärkt und harmonisiert sowie das seelische Wohlbefinden des Menschen spürbar fördert.

Durch eine natürliche und unverkrampfte Körperhaltung werden die Energiebahnen (Meridiane) für die vitale Energie (Chi) geöffnet.
Bei regelmäßigem Üben löst Tai Chi tiefsitzende Verspannungen, die Muskeln werden elastischer und die Gelenke mobilisiert. Atmung, Herztätigkeit und das Immunsystem werden optimal gefördert. Tai Chi kann von Menschen jeden Alters erlernt und praktiziert werden.

Unsere Übungszeiten finden jeweils mittwochs in der Sporthalle Lipperreihe statt.
Der Anfängerkurs beginnt um 18:30. Die Fortgeschrittenen starten um 19:00 Uhr. Beide Kurse enden um 20:00 Uhr.
Weitere Informationen erhaltet ihr bei Hennes Klaaßen unter Telefonnummer 05202 / 80 2 66 und auf unserer Website:
www.tus-lipperreihe.de

Bäuerliche Spezialitäten

Mo.-Fr. 9.00 - 12.30 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Mittw.-Nachmittag geschl.
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Gutes vom Meierhof

frischer Spargel (auch geschält)

tägl. frische Erdbeeren (auch in Bio-Qualität)

Kontaktloses Einkaufen! (Bargeldlos möglich)

Im 24 h Wagen: EIER, Wurst, Kartoffeln rund um die Uhr!

Ulrich Meier zu Evenhausen
Staatlich gepr. Landwirt
Evenhausen 19 · 33818 Leopoldshöhe
Tel. 05208 - 243
www.gutes-vom-meierhof.de · www.natuerlich-aus-lippe.de

natürlich aus Lippe

SONDERANGEBOTE

SCHÄPER
SPORTGERÄTEBAU

1 AKTIONSTORE „ALL INCLUSIVE", TÜV geprüft.*[1]

Jugend- und Trainingstore aus hochwertigen Aluprofilen. Vorderrahmen aus Ovalprofil (100 x 120 mm), Bodenrahmen aus Rechteckprofil (50 x 75 mm). Netzbügel aus Rundrohr (60 x 3 mm). Ecken durch innenliegende Eckverbinder verstärkt! Radaufnahmen angeschweißt für maximale Stabilität.
Wichtig für einen Qualitätsvergleich: Vollverschweißt, inklusive Tornetz, Griffe, angeschweißte Lufträder, innenliegenden Eckverbindern und integrierte Gewichte! Lieferung frei Haus!

Tortyp	Tiefe	Gewicht	Artikel-Nr	1 Stück	ab 2 Stück
Trainingstor	200 cm	100 kg	26GS2031	1.799,00 €	1.759,00 €
Jugendtor	150 cm	125 kg	27GS1072	1.259,00 €	1.219,00 €

2 Spielerkabine „modular", teilverschweißt, TÜV geprüft.*[1]

Teilverschweißte Spieler- und Betreuerkabinen aus Aluminium. Die Seitenteile und die Rückwand dieser Kabine bestehen komplett aus Polycarbonat (Lexan, 3 mm). TÜV geprüft. Die Kabine kann meterweise erweitert werden. Standardmaße: Höhe: 207 cm / untere Tiefe: 86 cm
Wichtig für einen Qualitätsvergleich: Modular erweiterbar, Einzelteile vollverschweißt, vorgerichtet für Erdverankerung! Lieferung frei Haus!

Spieler- und Betreuerkabine :		1 Stück	ab 2 Stück
Länge 2 m	06SAM115	1.459,00 €	1.399,00 €
Länge 3 m	06SAM555	2.099,00 €	1.999,00 €
1m Erweiterung	06SAM55M	519,00 €	509,00 €

3 Einfaches Trainings- oder Jugendtor "PURE", TÜV geprüft.*[1]

Jugend- und Trainingstore aus Aluprofilen. Vorderrahmen aus Ovalprofil (100 x 120 mm), Bodenrahmen aus Rechteckprofil (50 x 75 mm). Netzbügel aus Rundrohr (60 x 3 mm). Ecken durch innenliegende Eckverbinder verstärkt!
Wichtig für einen Qualitätsvergleich: Inklusive angeschweißte Räder (pannensicher ausgeschäumt), innenliegenden Eckverbindern und 2 Spiralankern! Tore (07SAM1R2 / 06SAM1R3) TÜV-geprüft*! Lieferung frei Haus!

Tortyp	Tiefe	Artikel-Nr	1 Stück	ab 2 Stück
Trainingstor	200 cm	26SAM1P3	1.269,00 €	1.239,00 €
Jugendtor	150 cm	27SAM1P2	779,00 €	759,00 €

*[1] Alle Preise in Euro inkl. MwSt., Vereinsrabatt und Fracht (deutsches Festland). Druckfehler vorbehalten. Gültig 2020. Für alle Tore und Kabinen gilt: TÜV-geprüft nur in Verbindung mit einer entsprechenden Antikipp-Sicherung. Spiralanker dienen unserer Meinung nach der Rutschhemmung und erfüllen nicht die Anforderungen des TÜVs an eine Antikipp-Sicherung - beachten Sie dies und lassen Sie sich von uns beraten!

Inkl. Netz | Inkl. Spiralanker | Frachtfrei | 8 Jahre Garantie auf vollverschweißte Teile. Garantiebedingungen beachten.

Für Abstauber:
Mini-Tor gratis!*

***Im Wert von 199€.** Beim Kauf eines Trainingstores oder von zwei Jugendtoren. Solange der Vorrat reicht. Gültig bis März 2021.

Besuchen Sie uns!
www.facebook.com/sportschaeper
www.instagram.com/sportschaeper

Alle Produkte finden Sie auch in unserem Shop unter:
www.sportschaeper.de/shop

BODY IN BALANCE

Body-in-Balance-Kursleiter Mario Stanoscheck im Interview...

Mario, dein Kurs heißt „Body in Balance", übersetz das doch mal für uns und erzähl, was das Ziel deiner Workouts ist.
Das Ziel beim BIB ist es, den gesamten Körper zu beanspruchen und die verschiedensten Muskeln zu stabilisieren.

Was macht deinen Kurs so abwechslungsreich?
Ich versuche immer neue muskelspezifische Übungen zu entwickeln, die die Muskulatur und damit den gesamten Bewegungsapparat stärken.
Das Ganze verbunden mit spielerischen Mitteln sorgt für viel Abwechslung.

Wie setzen sich deine Workouts für die BiB-Kurse denn zusammen?
Die Einheiten bestehen aus Kraft und Ausdauer steigernden HIIT Workouts, Tabata Sessions und Trainingszirkeln, die an die individuellen Leistungsstärken der Kursteilnehmer angepasst sind.

Wie schaffst du es, deine Teilnehmer immer wieder anzustacheln und das Beste aus ihnen herauszuholen?
Kopftraining oder kleine Wettkämpfe wecken den Ehrgeiz und setzen bei jedem ungeahnte Kräfte frei.

Jetzt im Lockdown können deine Kurse ja leider nicht wie gewohnt stattfinden. Hast du dir schon überlegt, wie es weitergeht, sobald die Coronamaßnahmen gelockert werden?
Ja klar, ich freue mich schon wie Bolle auf den Neustart des Sports.
Für Anfang 2021 habe ich ein funktionelles Outdoortraining geplant. Das steht ganz unter dem Motto: „Training ist die beste Medizin, stärkt das Immunsystem, bringt die Pfunde zum schmelzen und formt den Körper."
Ich glaube, das ist genau das richtige nach den vielen Monaten in den eigenen vier Wänden und damit bestimmt auch einer Menge Zeit auf der Couch.

Und wenn es wieder zum normalen Betrieb übergehen kann? Geht es dann auch mit den klassischen Body-In-Balance Kursen weiter?
Auf jeden Fall, ich will so schnell wie möglich wieder in die Lipperreiher Sporthalle und meine Leute zum Schwitzen bringen.
Natürlich sind auch neue Gesichter herzlich willkommen. Wir treffen uns im Normalfall immer montags um 20 Uhr. Weitere Infos findet man auch auf Homepage des TuS Lipperreihe, per Mail: Mario.Stanoscheck@web.de oder telefonisch unter 01755162811.

Für GKV-Versicherte:
Private Vorsorge leicht gemacht!

Sparen Sie nicht bei Zahnersatz, Brillen und Co.

Top-Kombi: Zahn*Profi* CEZP + Start*Ambulant*

- Hochwertiger Zahnersatz und weitere attraktive Zahnleistungen
- Sehhilfen
- Ambulante Vorsorgeuntersuchungen und Schutzimpfungen
- Naturheilverfahren
- Auslandsreiseschutz bis zu 42 Tage

Bezirksdirektion
Andreas Grahl
Hegelstr. 7, 33649 Bielefeld
Tel. 0521 138487
andreas.grahl@continentale.de
www.continentale.de/partner/info.grahl

Die Continentale

since 1949
KÖSTER
www.koester-bielefeld.de

Ihr Partner für

„Lack & Karosserie“

in Bielefeld und Umgebung

Wir kümmern uns - Unfallinstandsetzung vom Fachmann.

Übernahme der Versicherungsregulierung, Durchführung von Reparaturen und Karosserie- & Lackierarbeiten in modernst ausgestatteter Werkstatt sowie ein umfangreicher Service. **All das & mehr finden Sie bei uns!**

Mit Köster-Bielefeld im Schadenfall versorgt: **Werkstatt-Ersatzwagen & Hol- und Bringservice**

m.o.re Mein optimales Reparatur Erlebnis · QUALICAR · TÜV NORD · Autolackier Fachbetrieb · Karosserie Fachbetrieb · DEKRA

Ihr KFZ-Spezialist in Bielefeld

since 1949
KÖSTER
www.koester-bielefeld.de

Köster PKW- und LKW Reparaturfachbetrieb GmbH
Am Strebkamp 20 - 33607 Bielefeld | Telefon: 05 21/ 28 70 25
E-Mail: info@koester-bielefeld.de | Web: www.koester-bielefeld.de

OWL-BOX

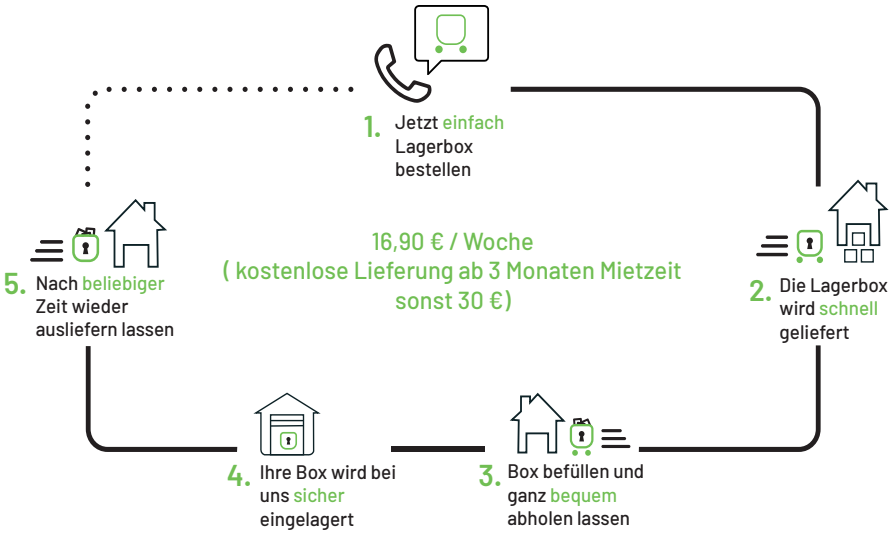
mobile selfstorage

Wertvolle Lieblingsstücke sicher zwischenlagern

Sie ziehen zusammen und können nicht alle Möbel in der gemeinsamen Wohnung stellen?

Sie haben eine größere Erbschaft erhalten und wissen nicht, wohin damit?

Sie möchten Ihre Wohnung renovieren und haben keinen Platz, um all Ihre Möbel zwischenzulagern?



Sprechen Sie uns an und wir finden eine passende Lösung für Sie.

0171 748 34 90
0800 13 113 13

CREATED BY FOLIENTECHNIK OBERMANN

SPORT FÜR JEDERMANN

Der Turnbereich im TuS Lipperreihe hat einiges zu bieten:
Gymnastik, Tanzen, Volleyball & vieles mehr gibt es im TuS Lipperreihe die unterschiedlichsten Gruppenangebote für jeden Geschmack und jedes Alter.
Hier findet ihr einen Überblick über unser umfangreiches Kursprogramm:

Sport für Kinder

Eltern-Kind-Turnen (bis 3 Jahre)
(donnerstags 16.00 – 18.00 Uhr Sporthalle Lipperreihe)
Donnerstags geht's bei uns drunter und drüber. Dann können die jüngsten TuS-Mitglieder klettern, laufen, balancieren, spielen, krabbeln und sich auspowern. In unserer Bewegungsbaustelle gibt's Wackelbrücken, Kletterparcours, Rutschen und vieles mehr. Turnschuhe oder Stoppersocken an und mitmachen.

Kinderturnen (3-6 Jahre)
(montags 16.00 – 17.30 Uhr Sporthalle Lipperreihe)
An verschiedenen Stationen werden in spielerischer Weise Koordination, Gleichgewicht, Kraft, Ausdauer und viele kleine weitere Dinge trainiert, jeder nach seinen Möglichkeiten. Spielend die Bewegung lernen – Turnschuhe oder Stoppersocken an und mitmachen.

Jazz Dance (6-10 Jahre)
(freitags 15.30 – 16.30 Uhr Sporthalle Lipperreihe)
Hier werden nach Titeln aus den Pop-Charts Choreographien eingeübt und getanzt. Mitzubringen ist Spaß am Tanzen und der Bewegung in einer Gruppe. Wenn du Spaß am Tanzen hast, dann freuen wir uns, wenn du dabei bist.

Jugendliche / Erwachsene

Aqua-Jogging
(donnerstags 09.30 – 10.30 Uhr; mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr, Hallenbad Sennestad - nur mit Anmeldung)
Beim Aqua-Jogging wird im tiefen Wasser mit verschiedenen Geräten ein Ganzkörpertraining absolviert, bei dem Arme, Beine, Gesäß und Rumpf trainiert werden. Wer Spaß am Sport im Wasser hat, ist hier herzlich willkommen.

Ballspielgruppe Männer
(freitags 17.00 – 19.00 Uhr Sporthalle Lipperreihe)
Nach leichten Laufrunden in der Halle oder im Jogging-Rhythmus auf der Stelle folgen gymnastische Übungen, damit sich die Muskulatur et-was erwärmt. Nach zirka 30 Minuten wird das Volleyballnetz aufgebaut. Hier wird in verschiede-

Wir kümmern uns um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen!

LVM-Versicherungsagentur
Ingo Sperlich

Bismarckstr. 20
32657 Lemgo
Telefon 05261 94 77 0
https://sperlich.lvm.de

LVM VERSICHERUNG

Genießen Sie MELM´sche Edelbitter und Kräuterliköre aus Lippe

Foto: Kristian Hoffmann - Werbefotografie - Bielefeld

Dr. Melm - 33813 Oerlinghausen - Hauptstraße 1 -
Tel. 0 52 02 40 40 - www.melmer.de

nen Mannschaftskonstellationen in lockerem Spiel der Ball über das Netz geprellt. Nach dem sportlichen Teil Ausklang im Vereinsraum neben der Sporthalle.

Bauch, Beine, Po
(donnerstags 19.30 – 20.30 Uhr Sporthalle Lipperreihe)
Der Klassiker im Turnbereich: Neben Ausdauer werden hier mittels Kraftübungen Bauch, Beine und Po trainiert. Und da alles miteinander verbunden ist, haben Rücken und Arme auch was davon.

Body in Balance
(montags 20.00 – 21.00 Uhr Sporthalle Lipperreihe)
Workouts zur Haltungs- und Bewegungsmotorik. Mit verschiedenen Ganzkörperübungen, Fitness- und Ausdauer-Elementen sowie Stretching- und Mobilitätsübungen werden, hinterlegt mit Musik, die Beweglichkeit, Motorik, Stabilisierung und Kräftigung der Muskulatur trainiert.

Bootcamp
(dienstags 18.30 – 19.30 Uhr Sporthalle Lipperreihe)
60 Minuten gemeinsames Auspowern: Mit motivierenden Beats und guter Laune stärken wir beim Bootcamp Muskulatur und Ausdauer. Das Training von Bauch, Beine und Po ist für jeden geeignet und macht in der Gruppe umso mehr Spaß! Verschiedene Übungen – größtenteils mit dem eigenen Körpergewicht – kräftigen den ganzen Körper und verbessern die individuelle Fitness.

Drums Alive
(mittwochs 20.00 – 21.00 Uhr Sporthalle Lipperreihe)
Bei Drums Alive handelt sich um ein Fitness-Programm für jedes Alter. Einfache, aber dynamische Bewegungen werden mit einem pulsierenden Trommelrhythmus verbunden. Drums Alive bringt eine Vielzahl an positiven Effekten mit sich, u.a. Förderung der Durchblutung, Förderung der Sensomotorik, Stress- und Aggressionsabbau. Drums Alive macht rhythmisch fit! Mitzubringen ist Spaß an rhythmischer Musik und an Be-wegung, Motto: Jeder wie er kann.

Gymnastik für Frauen 50plus
(montags 18.00 – 19.00 Uhr Sporthalle Lipperreihe)
Wir beginnen damit, die Muskeln ein bischen aufzuwärmen und in Be-wegung zu kommen. Anschließend geht es dann zumeist auf die Matte, um dort im Liegen oder Sitzen verschiedenen Übungen für den Rücken, die Schultern, den Bauch oder auch die Beine zu machen. Zum Ab-schluss folgen noch ein paar Dehnübungen.

Gymnastik für Senioren
(mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr Sporthalle Lipperreihe)
Sport ist in jedem Alter möglich, man

Kammertöns e. K.
KFZ-Sachverständigenbüro
Inh. Klaus Gerdtommarkotten

Holter Straße 13
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Telefon (0 52 07) 92 77 44
www.kammertoens-sachverstaendigenbuero.de

TINTELNOT & KRAMME GmbH & Co. KG
Haus- und Gebäudetechnik

- Sanitärinstallationen
- Heizungsbau
- Kundendienst & Wartung
- Fachbetrieb für Solar und Photovoltaikanlagen
- Wärmepumpentechnik
- Elektroinstallationen aller Art
- Hausgeräteservice
- Daten und Netzwerktechnik
- Telefonanlagen
- Antennenanlagen
- Sicherheits- und Überwachungsanlagen

Zertifizierter Gewässerschutzfachbetrieb
Zertifizierter EIB-Partner

Brachtshof 6
33813 Oerlinghausen
mail@tintelnot-kramme.de

Tel.: 05202/ 5395
Fax.: 05202/ 5141
www.tintelnot-kramme.de

muss ihn nur anpassen:
Jeder kann, niemand muss. Nach einem lockeren Aufwärmen im Stehen sitzen wir gerne im Kreis und trainieren mit verschiedenen Übungen Kraft, Koordination und Gedächtnis, wobei beim Lachen ganz viele Muskeln bewegt werden, weswegen das unser liebster Sport ist.

Step-Aerobic
(montags 19.00 – 20.00 Uhr Sporthalle Lipperreihe)
Treppensteigen mit einer Stufe: Auf einen Stepper zu steigen und wieder herunter, da gibt es ganz viele Möglichkeiten. Wir kombinieren verschiedene Übungen bei flotter Musik zu einer Choreo, die dann in ein flottes Workout mündet, bei dem man sich noch einmal richtig auspowern kann. Zum Ausklang der Stunde gibt es noch ein bisschen Entspannung und Dehnung.

Volleyball
(montags 19.00 – 20.30 Uhr Sporthalle Südstadt)
Hierbei handelt es sich um eine Hobby-Mixed-Mannschaft, teilnehmen kann jeder ab 14 Jahren. Volleyballkenntnisse sind schön, aber kein Muss. Den Ball über das Netz spielen, kann man in jedem Alter, Voraussetzung ist lediglich der Spaß am Prellen, Pritschen, Baggern und dem Mannschaftssport.

Wirbelsäulengymnastik
(dienstags 19.30 – 20.30 Uhr Sporthalle Lipperreihe)
Ich hab Rücken – diesem soll hier entgegen gewirkt werden. Im Vordergrund steht der Aufbau der rumpfstabilisierenden Muskulatur. Diese für ist einen starken Rücken besonders wichtig, wie auch rückengerechte Haltung und rückengerechtes Bewegen. Auch dieses wird trainiert, damit es im Alltag alltäglich wird.

Zumba
(freitags 19.15 – 20.15 Uhr Sporthalle Lipperreihe)
Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikani-schen Tanzelementen. Zumba folgt dem Fluss der Musik. Im Gegensatz zum klassischen Aerobic gibt es bei Zumba keinen pausenlos durchge-henden Beat und die Bewegungen sind nicht standardisiert. Stattdes-sen erhält jedes Lied passend zu seiner Charakteristik und zum Tanzstil eine eigene Choreografie. Angenehme Nebeneffekte sind Förderung von Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

Geplante sportliche Aktivitäten
Neben den obigen bestehenden Aktivitäten sollen, sobald wir corona-bedingt wieder starten können, nach und nach auch die folgenden und ggf. weitere Angebote in unser Programm aufgenommen werden:

Kickboxen für Frauen
(mittwochs 17.00 – 18.30 Uhr Sport-

fillibri

Auftanken und am Auto zahlen.

Westfalen

Westfalen Tankstelle
Larissa Schulz
Paderborner Str. 319
33689 Bielefeld

halle Lipperreihe)
Kickboxen ist eine etwa 70 Jahre alte Mischkampfsportart mit Fußtechniken aus dem Karate und Taekwondo sowie den Boxtechniken des klas-sischen Boxens. Beim Training wird viel Wert auf körperliche und physische Fitness gelegt, dazu kommt das technische und taktische Training. Kickboxen ist ein ganzheitliches Training für Körper und Geist und somit für jeden geeignet.

Funktionelles Outdoor-Training
(alle 14 Tage sonntags 11.00 – 12.00 Uhr Sportplatz Lipperreihe)
Outdoor findet, wie schon der Name sagt, draußen statt. Training an der frischen Luft bei Wind und Wetter stärkt das Immunsystem, bringt die Pfunde zum Schmelzen und formt den Körper. Kombiniert werden Lauf- und Krafttraining.

Nordic Walking
(Termine stehen noch nicht fest)
Nordic Walking definiert man als Gehen mit speziell entworfenen Stö-cken, durch deren schwungvollen Einsatz Herz und Kreislauf bean-sprucht, der Stoffwechsel angeregt sowie Muskeln und Knochen ge-stärkt werden. Wer die Stöcke fleißig vor und zurück schwingt, kräftigt zudem Arme, Schultern und Rücken. Nordic Walking ist eine effektive, aber moderate und wenig verletzungsanfällige Outdoor-Sportart und ist für ambitionierte Sportler ebenso geeignet wie für untrainierte Men-schen.

Rehasport
(Termine stehen noch nicht fest)
Rehasport ist ein Gesundheitskurs für alle, die unter körperlichen Beschwerden leiden. Dies können beispielsweise Schmerzen in verschiedenen Körperregionen sein (z.B. Gelenke, Knie, Hüfte, Rücken, Schulter). Gefördert werden Ausdauer, Kraft und Koordination. Beim Rehasport handelt es sich um 50 Stunden, von einem Arzt verordnet, unter fachlicher Leitung.

Wenn die corona-bedingte Pause vorbei ist, geht es wieder weiter.

Bis dahin – bleibt gesund!

Wir freuen uns auf euch – kommt vorbei und macht mit!

IBKF INGENIEURBÜRO KOCH + FRIEDRICH
BERATENDE INGENIEURE FÜR TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG
Schützenstraße 6
32049 Herford
Telefon: 05221 / 77 00 40
E-Mail: info@ibkf-herford.de

85 Jahre Kompetenz in Glas

GLASDUSCHEN | GLASRÜCKWÄNDE | SPIEGEL | GLASTÜREN | GLASVORDÄCHER

Menke Glas GmbH ist seit über 85 Jahren für alle Glasarbeiten Ihr fachkundiger Partner: Von der persönlichen Beratung über die Fertigung und Montage bis zum Reparaturdienst bietet Ihnen Ihr Fachpartner einen umfassenden Komplett-Service, natürlich immer zugeschnitten auf Ihre individuellen Ansprüche und Vorstellungen.

Architekten, Bauherren und Handwerker vertrauen ebenso wie private Kunden auf unsere Fachkompetenz, Innovation und Erfahrung mit dem so vielseitig einsetzbaren Material Glas.

Wir haben geöffnet: Montag bis Freitag 7.30 bis 17.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

MENKE Glas

Menke Glas GmbH | Siechenmarschstraße 44 | P Große-Kurfürsten-Straße 79 | 33615 Bielefeld
Tel. 0521 965460 | Fax 0521 9654620 | info@menke-glas.de | www.menke-glas.de

Sportliche Freizeitmode von Handballern für Handballer

Gemeinsam mit 4 Freunden gründete Niclas Fulland, Spieler der 1. Mannschaft des TuS Lipperreihe, Anfang 2020 die Modemarke "Nahtstelle".
Gerade die Anfangszeit war sehr stressig. Neben dem Papierkram, welcher in der Startphase einer Gründung anfällt, mussten die Gründer natürlich Produkte und entsprechende Designs entwickeln. Als dieser Prozess abgeschlossen war, folgte der Aufbau des Online-Shops, über den die Produkte seit Anfang Juni vertrieben werden.

Aktuell umfasst das Nahtstelle Produktsortiment von Hoodies, T-Shirts, Socken über Schweißbändern alles was ein Handballer in der Freizeit benötigt und es soll zukünftig weiter ausgebaut werden.
Im Jahr 2021 sind eine weitere T-Shirt Kollektion sowie eine kurze und lange Hose geplant.
Weitere Informationen zum „Team Nahtstelle“ und den Online-Shop findet ihr im Web unter *www.team-nahtstelle.de,* auf Instagram *@teamnahtstelle* und auf Facebook „Nahtstelle“.

5€*

GESCHENKT

ab einem Einkaufswert von 25€
in den Abteilungen
Heimtextilien, Lampen, Haushalt und Deko

porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher
Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

33699 Bielefeld • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bielefeld
BAB-Abfahrt Bielefeld-Ost • Bielitzer Straße 40 • Tel.: 0521 9208-0

porta.de

* Bitte ausschneiden und mitbringen. Pro Kunde und Einkauf nur ein Gutschein. Keine Barauszahlung. Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, Produkte aus dem Online-Shop und der Buchpreisbindung unterliegenden Bücher. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Gültig bis 31.01.2021.