

## Turnen / Gymnastik & mehr

für unsere Kids

<b>Krabbelgruppe</b>	Ab ca. 5 Mo.
donnerstags	14.30 – 15.45 Uhr
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	Bis 3 Jahre
donnerstags	16.00 – 18.00 Uhr
<b>Kinderturnen</b>	3-6 Jahre
dienstags	15.00 – 18.00 Uhr
<b>Jazz Dance</b>	6-12 Jahre
freitags	15.00 – 16.00 Uhr

### Kickboxen

mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr

### Rückenfit

dienstags 19.30 – 20.30 Uhr

### Step-Aerobic

montags 19.00 – 20.00 Uhr

### Pilates

freitags 19.15 – 20.15 Uhr

### Bootcamp

dienstags 18.30 – 19.30 Uhr

### Bauch, Beine, Po

donnerstags 18.00 – 19.30 Uhr

### Funktionelles (Outdoor-)Training

montags 20.00 – 21.00 Uhr

Jugendliche, Erwachsene, Senioren

### Aqua-Jogging

mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr

donnerstags 09.30 – 10.30 Uhr

(Anmeldung erforderlich)

jeweils Hallenbad Sennestadt

### Drums Alive

mittwochs 20.00 – 21.00 Uhr

### Walking / Nordic Walking

sonntags 09.00 – 10.00 Uhr

### Tanz-Fitness 65+

montags 15.00 – 15.45 Uhr

### Dance Fit

donnerstags 19.30 – 20.30 Uhr

### Gymnastik für Senioren

mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr

### Gymnastik Frauen 50+

montags 18.00 – 19.00 Uhr

### Tai Chi

mittwochs

Anfänger 18.30 – 20.00 Uhr

Fortgeschrittene 19.00 – 20.00 Uhr

### Ballspielgruppe Männer

freitags 17.00 – 19.00 Uhr

Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Soweit nicht anders beschrieben, finden unsere Angebote in der Sporthalle in Lipperreihe statt.

# TuS Lipperreihe e.V.

Ein Verein – viele Möglichkeiten



Du möchtest gerne Sport treiben?? Nur wo und was??

Ein Fitnessstudio ist zu teuer und alleine macht es Dir auch nur halb so viel Spaß?

Wirf doch mal einen Blick in das Vereinsleben des TuS Lipperreihe. Von „nur mal mitmachen“ bis zum erfolgreichen Mannschaftssport ist alles möglich.

In diesem Flyer findest Du unser vielfältiges Angebot. Komm einfach vorbei und probiere es aus!

**Wir freuen uns auf Dich!**

## Diverse Ballsportarten

*Diese Angebote finden alle in der Sporthalle in der Südstadt statt.*

**Volleyball** Mixed-Mannschaft ab 14 Jahre  
montags 19.00 – 20.30 Uhr

**Badminton** 8-14 Jahre  
freitags 16.00 – 17.30 Uhr

**Badminton** ab 14 Jahre  
mittwochs 19.00 – 20.30 Uhr  
freitags 17.30 – 19.00 Uhr

## Korbball

*Diese Angebote finden alle in der Sporthalle in der Südstadt statt.*

**Minis und Schüler**  
donnerstags 16.15 – 17.15 Uhr

**Jugend und Frauen**  
montags 17.30 – 19.00 Uhr  
donnerstags 17.30 – 19.00 Uhr

## Fußball

### Fußball-Jugend

M. Abel, Tel. 0160 / 8259 497

### Fußball-Senioren

O. Pape, Tel. 0160 / 9025 3176

1. Mannschaft  
F. Fulland, Tel. 0160 / 9284 3404

2. Mannschaft  
Th. Taverner, Tel. 0159 / 0117 6251

## Tennis

Von Mai bis September auf der  
Tennisanlage in Lipperreihe

Winter-Hallenzeiten bitte erfragen.

Ansprechpartner:  
H. Outiti, Tel. 071 / 388 7012

Du machst gerne Sport, kannst eine Sportart besonders gut und hast Spaß daran, sie anderen beizubringen?  
Vielleicht auch Sportarten, welche wir noch nicht anbieten können?

Dann werde Übungsleiter/in / Trainer/in bei uns.

Wir freuen uns über eine Kontaktaufnahme (über Geschäftsstelle oder auch Ansprechpartner möglich)

### Geschäftsstelle:

TuS Lipperreihe e.V.  
Sabine Krause  
Dalbker Straße 121  
33813 Oerlinghausen

Tel.: 05205 – 9987031

Mail: [tus.lipperreihe@t-online.de](mailto:tus.lipperreihe@t-online.de)



Alle Informationen und noch mehr findest Du auch auf unserer Internetseite

[www.tus-lipperreihe.de](http://www.tus-lipperreihe.de)