



# Hygiene-Regeln Lipperreier Sporthalle

(Start unserer Hallen-Sportangebote ab 07.06.2021)

1. Der Zutritt zur Sportanlage ist nur mit Mund-Nase-Schutz und unter Wahrung der Abstandsregeln erlaubt. Die Eingangstür wird durch den jeweiligen Übungsleiter geöffnet. Sie bleibt ansonsten während der Übungsstunde geschlossen.
2. Während des Sports kann auf den Mund-Nase-Schutz verzichtet werden. Auf die Abstandsregel ist weiter zu achten.
3. Die Hände werden vor und nach dem Training mit Desinfektionsmittel gereinigt durch Nutzung des Desinfektionsbehälters am Sporthalleneingang.
4. Toiletten müssen vor Benutzung desinfiziert werden.
5. Trainer, Übungsleiter und Teilnehmer reisen getrennt an, auf Fahrge-meinschaften wird verzichtet.
6. Jeder Teilnehmer bringt seine eigenen Getränke und Handtücher sowie eine eigene Gymnastikmatte mit.
7. Bitte, wenn möglich, gleich in Sportkleidung kommen. Umkleiden und Duschen dürfen unter Wahrung des Mindestabstandes genutzt werden.
8. Es werden Anwesenheitslisten geführt, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können.

## **Jeder Teilnehmer muss folgende Voraussetzungen erfüllen:**

- *Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheits-symptome, es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu ei-ner infizierten Person.*
- *Vor und nach dem Training muss ein Mund-Nase-Schutz getragen wer-den.*
- *Ich desinfiziere mir vor und nach dem Training die Hände.*

**Sollte sich an den gegebenen Vorschriften etwas ändern, werden die o.g. Maßnahmen entsprechend angepasst.**